



**Dal 1974
C.A.I. ROVATO**

IL MONTE ORFANO

**NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI ROVATO
DEL C.A.I. (CLUB ALPINO ITALIANO)**



**Dal 1974
C.A.I. ROVATO**

Periodico trimestrale a carattere tecnico professionale. Spedizione in abbonamento postale 70%. - Filiale di Brescia - Direttore Responsabile Dott. CARLA BORONI - Aut. Trib. BS n.65/1989
Redazione: Rovato (Brescia) via E. Spalenza, 8 - Tel 030.723906 - Anno 30 N° 3 - Settembre 2019 - Progettazione Grafica: DIGIPRINT di Nettis Annamaria - Ospitaletto (BS)
www.cai-rovato.it - e-mail: cai.rovato@virgilio.it

Editoriale

Gite Escursionistiche d'autunno.

Gite del Gruppo Alpinisti Senior



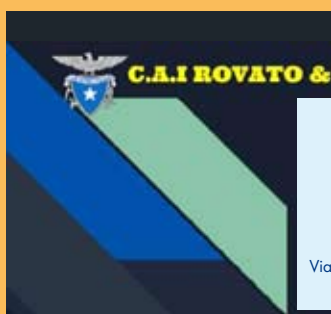
Gite ed eventi Inter-Sezionali



CAI Insieme 2019:
13 ottobre: Castagnata Sociale.
10 novembre: Pranzo Sociale.



Gite estive: foto e relazioni



Via Roma - 25049 ISEO (BS) - TEL. 030.9822255 - www.graziasport.it

GRAZIA Sport

Via Roma - 25049 ISEO (BS) - TEL. 030.9822255 - www.graziasport.it

A tutti i nostri soci, da oggi chi acquista da Grazia Sport a Iseo, presentando la propria tessera CAI e richiedendo la Card Grazia Sport, può ottenere uno sconto personalizzato...

Grazia Sport è un negozio sportivo specializzato in Running e Trail Running, Trek, Arrampicata, Nord-Walking, Sci Alpinismo e Sci Alpino, dove è presente personale qualificato che segue il cliente consigliandolo nelle scelte con professionalità.

EDITORIALE

Cari Soci/e mi auguro che abbiate trascorso delle belle vacanze, in montagna o al mare.

Eccoci giunti alla seconda metà del nostro calendario, che ci porterà verso l'ultima uscita del 17/11 alla **Madonna della Corona** da Brentino in Val D'Adige. Un appunto speciale per i due momenti conviviali che ci aspettano; il 13/10 la **Castagnata** in sede, e il 10/11 il consueto **Pranzo Sociale**, presso il ristorante Al Reduce di Zone, dove possono partecipare soci, parenti e amici. Chiedo la massima partecipazione poiché una parte del ricavato verrà dato come contributo per la realizzazione della nuova costruzione (già in corso) presso la casa di riposo Lucini e Cantù a Rovato.

Nostri instancabili soci si danno da fare spendendo tempo e denaro per rendere fruibili a tutti i sentieri sul Monte Orfano, principalmente per la parte che riguarda il comune di Rovato e a volte anche spingendosi oltre. Ci sono dei punti dove, per questioni di sicurezza, sia per chi procede in mtb, sia per chi, magari con famiglia al seguito, li percorre a piedi, sono state posizionate delle barriere ... e purtroppo qualcuno si diverte a rimuoverle o demolirle! Queste barriere non sono state posizionate per chiudere il sentiero o per fare un dispetto a determinati fruitori (mtb), ma servono per un fattore di sicurezza. Pertanto, in quel determinato tratto, si chiede di accompagnare la bici a piedi, per scongiurare il pericolo di incidenti. Se il sentiero è stretto e non c'è spazio per bici in movimento e pedone, servono buon senso e prudenza, onde evitare che qualcuno si faccia male. Avendo ricevuto qualche critica tramite la nostra pagina FB, ricordo che all'interno di diverse Sezioni del Cai sono attivi gruppi di mtb, con regole improntate al buon senso, per non arrecare danno all'ambiente, ma anche al rispetto della segnaletica posta per rendere sicuri e fruibili i sentieri, che son di tutti! ...

Per gli amanti delle via ferrate ci sono novità che riguardano i **set da ferrata**, pertanto, a chi deve acquistarne, consiglio di sceglierne uno di ultima generazione; nella sostanza vengono cambiate le norme che regolamentano la costruzione dei set da ferrata, denominata EN958:2017. I vecchi set con dissipatore EN958:2011 risultano ancora omologati e utilizzabili a patto che non abbiano superato la durata prevista dal produttore; tale durata viene indicata nel libretto di istruzioni che accompagna ogni kit. La vita massima varia secondo il costruttore da 3, 5, 10 anni. A ciò va aggiunto che utilizzi personali intensi e/o noleggio collettivi, fanno decrescere la durata anche ad un anno, quindi rimane l'obbligo di controllare scrupolosamente ciò che viene riportato nel libretto delle istruzioni. Questi set saranno ancora venduti nei negozi fino a che il certificato CE del produttore non andrà in scadenza, quindi non potranno più essere prodotti con la vecchia normativa, oltre Aprile 2023 data in cui il regolamento DPI 2016/425 prenderà posto alla direttiva 89/683/CE e i set andranno certificati secondo l'ultima edizione della norma. (EN 958:2017). Per farla breve; i vecchi set con dissipatore saranno utilizzabili fino a Aprile 2023. Allo stesso tempo mi sto adoperando per raccogliere altre informazioni a riguardo tramite una azienda produttrice.

Chiedo nuovamente a chi desidera collaborare all'interno della Sezione di farsi avanti.

Il 20 dicembre 2019 vi sarà il rinnovo del Consiglio Direttivo. Ogni Socio può candidarsi purché in regola col tesseramento. Collegate al Consiglio Direttivo e alle cariche sociali, vi sono delle Commissioni, nelle quali qualsiasi nostro associato può fare una esperienza collaborativa; fatevi avanti!

Non mi resta che augurarvi delle fantastiche escursioni in nostra compagnia, e se andate da soli sempre massima attenzione, non lasciare mai nulla al caso. (**Ezio Maifredi Presidente.**)

Attenzione! Il nuovo numero per contattare la nostra sede è 3895711882

- PAVIMENTI - RIVESTIMENTI VENDITA E POSA
- PARQUETS - COTTO
- PIETRE RICOSTRUITE

Ceramiche Paderni s.n.c.

25035 OSPITALETTO (BS)
Vill. SAN GIUSEPPE, 135

Telefono e Fax **030.640406**
Cellulare: **3391552238**
P. IVA e C.F.: 03200970170

e-mail: dapadern@tin.it - e-mail: info@ceramichepaderni.it

www.ceramichepaderni.it

AVIS Sez. Comunale di Rovato

**LUNGO I SENTIERI
DELLA SOLIDARIETÀ
CAMMINA CON NOI**

- ISCRIVITI -

Ti aspettiamo nella sede
di via Golgi 2
la domenica dalle 8 alle 10,30
e il giovedì dalle 8 alla 9,30
tel/fax 0307242435

Domenica 23 giugno: CIMA PLEM m.3187 (Gruppo Adamello).

Il "balcone dell'Adamello"... qualcuno chiama così la cima Plem. Un gruppetto di soci si è avventurato per questa escursione dove è ben visibile il danno provocato alla natura dal vento dello scorso ottobre. Ma la montagna è sempre uno spettacolo e quindi partendo dal "Put del Guat" siamo saliti passando dal rif. Baitone e dopo una pausa al successivo rif. Tonolini ci siamo avvicinati alla vetta. Tra le ultime lingue di neve e qualche difficoltà abbiamo raggiunto il passo Cristallo; il tempo minaccioso ci ha fatto desistere, anche se i 3 soci saliti il giorno prima al rifugio hanno raggiunto la cima. Insieme siamo scesi al Rif Gnutti e riuniti tutti abbiamo pranzato ... Pronti e via, tutti a casa, dopo che la passione e l'amicizia ci hanno unito sempre più, e come sempre ... alla prossima. **Andrea P.**



Sabato 29 giugno: FERRATA PICA SASS da Baveno. (VB)



Siamo partiti in tre da Rovato con destinazione Baveno (VB) paese sulla sponda Piemontese del Lago Maggiore per effettuare la ferrata dei Picasass. Questa uscita era prevista per il 14 aprile, ma rinviata per brutto tempo. A Baveno, zaino in spalla e imbocchiamo la strada che quasi subito diventa sentiero fino all'attacco della Ferrata. Indossato imbrago, kit da ferrata e caschetto, un ultimo controllo a vicenda e si parte. Ci seguono tre ragazze del posto, che ci accompagneranno fino in vetta. Il panorama è magnifico verso il lago e le isole Borromeo. Un passaggio un po' ostico ci rallenta, ma riusciamo a superarlo in tutta tranquillità; divertente e non troppo verticale. Arrivati in cima ci aspetta un ponte tibetano, a tre fili di corda, da attraversare, a fianco un sentiero ci porta all'ultimo tratto di ferrata prima della croce che domina sul lago. La ferrata è di difficoltà media, lunga e a bassa quota, su granito di Baveno, divertente e a mio parere potrebbe essere un buon punto di partenza per un neofita. Per il rientro passiamo dalla casetta/rifugio degli Alpini di Baveno; peccato che fosse chiusa ... pranzo al sacco, dopo di che scendiamo fino ad arrivare al punto di partenza. In tutto tra salita, discesa e pranzo abbiamo impiegato circa 5 orette, poi un paio, tra il bagno nel lago e la classica birretta finale. Alla prossima!! **(Ezio Maifredi)**

ECOTERMICA
di Valotti Angelo

- SOSTITUZIONE CALDAIE
- INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI
- IMPIANTI IDRAULICI

INFO & PREVENTIVI: 3381242240

FORIT
Idroforniture & Arredobagno

FORIT COMMERCIALE SRL
Via Cascina Fiorita, 26
25030 Roncadelle (BS)
Tel. 030/2587081 - Fax 030/2587086
WhatsApp 392/9084970
Cod.fisc. / P.iva 02330170982
info@forit.it
www.forit.it

Domenica 14 luglio: PIAN DELLA REGINA m.2638 da Cevo.



Il ritrovo è alle 6 alla farmacia di Villa Pederzano; partiamo con direzione Cevo. Alla pineta di Cevo imbocchiamo la strada nel bosco che porta a Malga Corti dove parcheggiamo le auto e ci incamminiamo sulla sterrata che si inoltra nella valle. Siamo una ventina di persone. Salendo, percorriamo un sentiero al centro della valle che successivamente si sposta sulla sinistra. la giornata si presenta piacevole per la compagnia e il bel tempo; la giornata è calda

e soleggiata. Alla sella, dopo la salita piuttosto ripida che sgrana il gruppo, ci ricompattiamo. Nello strappo finale il sentiero è molto dissestato ma ben segnato. In breve arriviamo al famoso Pian della Regina e quindi alla croce di vetta, dove si presenta un fantastico panorama a 360 gradi con Adamello, Plem, Baitone e verso sud buona parte della Val Camonica. Visto l'orario, decidiamo di pranzare in quel fantastico luogo, quindi, consueta foto di gruppo e discesa veloce con lo stesso sentiero della salita per il forte vento gelido alzatosi in pochi minuti. Bellissima gita; ringrazio tutti per la partecipazione. **(Cristian V.)**



Sabato 20 e Domenica 21 luglio: Sentieri e Vie ferrate nel CATINACCIO (Dolomiti).

Catinaccio/Roda di Vael ... due giorni veramente fantastici, in un contesto spettacolare ... le Dolomiti. Parecchi saliscendi; qui un breve riassunto della nostra avventura. Partiti dal Rif Fronza mt2337, ci siamo diretti al Passo Santner per il sentiero attrezzato Santner, sosta al piccolo rifugio a mt 2734, scendiamo e passiamo dal rifugio Re Alberto e sotto le Torri del Vajolet, fino ad arrivare al Rif. Vajolet per il pernottamento. Domenica, partiti dal rifugio verso il passo del Vaiolon mt 2560 e scesi dalla parte opposta, arriviamo ad un bivio, prendiamo a risalire a dx fino ad arrivare all'attacco della ferrat di Vael, partiamo e arriviamo in cima alla Roda di Vael mt 2806, scendiamo al rifugio Roda di Vael mt 2283 e da qui fino al Fronza. Per i tempi di percorrenza e del rientro in macchina non siamo saliti alle creste del Masarè; peccato, sarà per una prossima volta. Alla gita ha partecipato anche un secondo gruppetto di Soci, che non volendo perdere lo spettacolo delle Dolomiti ha percorso un sentiero "normale" studiato appositamente. Ringrazio tutti per la partecipazione; ci siamo divertiti tanto, ma soprattutto è andato tutto bene ... anche il rientro!. **(Ezio Maifredi)**



Parecchi saliscendi; qui un breve riassunto della nostra avventura. Partiti dal Rif Fronza mt2337, ci siamo diretti al Passo Santner per il sentiero attrezzato Santner, sosta al piccolo rifugio a mt 2734, scendiamo e passiamo dal rifugio Re Alberto e sotto le Torri del Vajolet, fino ad arrivare al Rif. Vajolet per il pernottamento. Domenica, partiti dal rifugio verso il passo del Vaiolon mt 2560 e scesi dalla parte opposta, arriviamo ad un bivio, prendiamo a risalire a dx fino ad arrivare all'attacco della ferrat di Vael, partiamo e arriviamo in cima alla Roda di Vael mt 2806, scendiamo al rifugio Roda di Vael mt 2283 e da qui fino al Fronza. Per i tempi di percorrenza e del rientro in macchina non siamo saliti alle creste del Masarè; peccato, sarà per una prossima volta. Alla gita ha partecipato anche un secondo gruppetto di Soci, che non volendo perdere lo spettacolo delle Dolomiti ha percorso un sentiero "normale" studiato appositamente. Ringrazio tutti per la partecipazione; ci siamo divertiti tanto, ma soprattutto è andato tutto bene ... anche il rientro!. **(Ezio Maifredi)**



PIZZA VERACE, AL KAMUT, PASTA INTEGRALE

Domenica 3 agosto: RIFUGIO VOLTA m.2212 da Verceia-Frasnedo. (Valchiavenna).



In una giornata così limpida non si può rinunciare a fare una camminata in montagna, soprattutto per i 3 soci che, nonostante il dislivello e la lontananza, hanno potuto conoscere una delle ultime valli incontaminate del nord Italia: la Val Ratti in Valchiavenna. Tra piante secolari di castagno, il bellissimo paesino di Frasnedo, cascate e torrenti d'acqua, malghe con asini al pascolo e una vista da togliere il fiato, abbiamo faticato non poco per raggiungere il Rif. Volta. Una birra in compagnia e la condivisione del cibo ci hanno ridato le energie per concludere il giro ad anello della valle. Un bagno nel fiume e percorso una parte del sentiero Tracciolino ritorniamo alla macchina. Volgendo indietro



lo guardo per rivedere questo spettacolo ci salutiamo con una sola parola: GRAZIE! **Andrea P.**

Domenica 1 settembre: GIRO DEI 5 LAGHI da Madonna di Campiglio.



Sabato 14 settembre: Escursione estiva in notturna; M. ALTISSIMO di NAGO.

Partiamo da Brentonico. Siamo in otto in questa escursione al chiaro di luna. Camminiamo nel bosco, che dopo una mezzora lascia spazio a prati e mucche al pascolo. Facciamo tappa al rifugio Campeï e si riparte verso il Monte Altissimo. Purtroppo il tempo non ci è amico; la nebbia ci avvolge, impedendo la vista su ciò che sarebbe stato un bellissimo panorama ... Scendiamo per consolarci con l'ottima cena, alla fine della quale, alla nostra uscita, finalmente, una meravigliosa luna ci illumina la via del ritorno.

(Silvia)



GITE SENIOR

Mercoledì 10 luglio: LAGO d'ARNO da ISOLA (Valsaviore).

Strada interrotta per malga Fabrezza e cambio di programma ... (la meta doveva essere il Lago di Bos) ma gli



11 Seniores non hanno considerato un ripiego, l'obiettivo Lago d'Arno: piuttosto un'opportunità. La mulattiera militare da Isola di Valsaviore si è rivelata di particolare soddisfazione, persino istruttiva. Una pendenza pronunciata, regolarissima e costante che fa rendere oltremodo la marcia. La sua struttura, poi, è un monumento all'abilità e alla tenacia dei nostri Alpini: muri a secco, per contenimento, immutati dopo più di un secolo di alternanza pioggia e gelo. Fresco confortante, dopo il caldo pesante della pianura, per tutto il percorso. Gran ricchezza di

orchidee che offrono un altro spunto di riflessione nel contrasto con un lago molto povero d'acqua a fine percorso: impegniamoci a proteggere l'ambiente per quanto di nostra responsabilità e la natura saprà adattarsi mirabilmente alle variazioni spontanee del tempo offrendoci nuove opportunità di condivisione. Dopo uno spuntino gustosissimo, per paesaggio e clima, il rapido ritorno ci porta a valle riflettendo su nuovi programmi.

(Pierluigi Donna)

Martedì 10 e Mercoledì 11 settembre: DOLOMITI DI BRENTA da Madonna di Campiglio.

Che potesse essere una gita in relax s'è immaginato dal Casinei, pochi minuti dopo la partenza, quando frutti, panini e brioche sono stati subito protagonisti. Poco dopo, però, l'aprirsi di uno scenario coinvolgente ha dato energia alle gambe, entusiasmo agli animi e sicurezza al passo svelto. Infatti con il canalino Neri colmo di neve fresca, la cima Brenta e tutto il contesto imbiancati a festa come da un velo in stile nuziale, si è ringiovanito il ritmo dei 9 escursionisti seniores. Certo, al Brentei la cucina ha riconquistato tutti e fatto cadere nell'oblio l'idea del pranzo al sacco, ma rapidamente s'è ripreso il cammino per l'Alimonta dove la copertura di neve ha incorniciato il sentiero pur lasciando emergere, a tratti, genzianelle, anemoni e le stelle alpine, finalmente, dopo che ci erano sembrate così poco favorite da questa stagione in tutta la Valle Camonica. Una fiabesca luce pomeridiana ha accompagnato il ritorno al Brentei ed una rapida ricognizione nella valle verso il Tosa, alla ricerca del raro raperonzolo delle



rocce calcaree, trovato in seme e in piena salute a far capolino sui camosci al pascolo. Cena, relax vero, riposo e al mattino seguente si parte per il Tuckett dopo uno sguardo all'alba dorata sulle cime. Per tutto il percorso, esteso poi fino al Grostè, una giornata stupenda ha aperto sempre più la vista ad una cornice di cime note, tutte innestate di fresco: dalla Val Daone fino al Cevedale e oltre. Morale alle stelle quindi, fino al rientro a Vallesinella con una sosta ancora sugli scorci ridenti del "Sentiero delle Cascate". Tema prevalente del gioioso discorrere, per render l'idea della soddisfazione: incrementare frequenza e durata delle gite senior **(Pierluigi Donna)**.

Hotel Ristorante Al Reduce



Via Loden, 4
25050 Zone (BS)
Tel. +39 030.9870935
Fax +39 030.9882057

www.hotelalreduce.it - info@hotelalreduce.it



PALESTRA BODY ART

www.bodyartrovato.com
ROVATO - via del Maglio 18
tel. 320.65.85.304

ORARI:
da lunedì a venerdì
10-->14 16-->21

preparazione per:
alpinismo, sci e roccia, body building
fitness, pesistica, pilates, spinning

Domenica 6 ottobre: GITA DELLA MEMORIA**“Un giorno e una salita per non dimenticare”**

Questa è l'annuale escursione per ricordare gli Amici morti in montagna. Il loro ricordo è uno stimolo per ritrovarsi e camminare insieme ad onorarne la memoria.

LAGHI DI VAL DI SCALA m.2127 da Grumello di Paisco Loveno m.1260. (Valcamonica).

Tempo di salita: h. 2.30 - 3.00, Difficoltà: E - Dislivello: m.970.

Equipaggiamento da media montagna. Pranzo al sacco.

Domenica 20 ottobre: PIZZO BADILE m.2435 da Pescarzo-Volano. (Valcamonica)

Tempo di salita: h.3.30, Difficoltà: EEA, Dislivello: m.1475. Equipaggiamento da media montagna e attrezzatura da ferrata (casco, imbrago, kit completo a norma). Pranzo al sacco.

Domenica 27 ottobre: GITA DELLA PACE sul MONTE MADDALENA (BS). Sentiero “Brigata - Fiamme Verdi Dieci Giornate” Tempo massimo di percorrenza: h.4.00, Dislivello: Brevi saliscendi, Difficoltà: E. Equipaggiamento: da trekking. Gita Inter-Sezionale (coordinamento: Cai Palazzolo)

Domenica 3 novembre: PASSO GALLINERA E BIVACCO FESTA m.2320 dalla Val Paghera m.1495. (Veza D'Oglio - Valcamonica). Tempo di salita: h. 3.00, Dislivello: m.850, Difficoltà: E. Equipaggiamento: da media montagna, Pranzo al sacco (il rifugio Aviolo sarà chiuso!)

Domenica 17 novembre: AL SANTUARIO DELLA MADONNA DELLA CORONA m.773 (SPIAZZI DI FERRARA DI MONTE BALDO) DA BRENTINO BELLUNO m.173 (VR)

Tempo di salita: h.2.00. Dislivello: m.600. Difficoltà: E. Pranzo al sacco. **Caratteristiche itinerario:** continua alternanza tra gradinate, gradini scolpiti nella roccia, gradini selciati e tratti di sentiero. A tratti la salita è abbastanza ripida. Tratti più suggestivi a metà percorso con le scale scolpite sul verticale fianco del monte Cimo e la lunga scalinata finale tra il Ponte del Tiglio ed il Santuario, con i caratteristici sette capitelli che richiamano i Sette Dolori di Maria.

GITE del GRUPPO ALPINISTI SENIOR

Mercoledì 9 ottobre: LAGHI di VARRO m.2236 e CORNALTA m. 2181 da Vilmaggiore m.1086. (Val di Scalve). Tempo di salita: h.2.30 - 3.00. Dislivello: m. 1150, Difficoltà: E. Equipaggiamento da media montagna. Pranzo al sacco. L'itinerario percorre la valle del torrente Tino, tra Vilminore e Vilmaggiore di Scalve. Si tratta di una valle breve ed impervia, caratterizzata soprattutto da due bei laghi sopra i 2000 m di quota: il lago di Varro e di Cornalta, oltre a un piccolo, grazioso bivacco (baita di Varro, 2010m), raggiungibili in un'unica escursione.

Mercoledì 13 novembre: RIFUGIO LECCO m.1779 ai PIANI di BOBBIO - da Ceresole di Valtorta m.1330. Tempo di salita: h.2.00. Dislivello: m.500. Difficoltà: E. Equipaggiamento da media montagna. Pranzo al rifugio. Itinerario: Punto di partenza è la strada che parte da Cerasole, dal piazzale del Rif. Trifoglio, in direzione dei Piani di Bobbio, da dove ci si dirige verso il Rif. Lecco che sorge ai piedi della bellissima bastionata dello Zuccone Campelli (m. 2161).

profumerie

VEZZOLI S.P.A.

*Cortesìa e professionalità
al servizio della vostra bellezza*

ROVATO (BS) Via Franciacorta, 38 - Tel. 030.7703265
ROVATO (BS) Piazza Cavour, 7 - Tel. 030.7702338
ERBUSCO (BS) Via Cantarane, 2 - Tel. 030.7703255 / 7703027
COCCAGLIO (BS) Piazza L. Marenzio - Tel. 030.723517



- Novità editoriali
- Libri per l'infanzia
- Testi scolastici
- Libri su ordinazione
- Succursale T.C.I.

**LIBRERIA VANTINIANA**

di SERINA ELEONORA & C. SNC

P.zza Cavour, 27 • Rovato • Tel. e Fax 030.7241389

E-mail: libreriavantiniana@fastweb.it

SCONTO 15% ai Soci C.A.I.

DOMENICA 15 SETTEMBRE: FESTA DELLE ASSOCIAZIONI a ROVATO.

Noi c'eravamo ... e anche quest'anno la "Parete" ha riscosso un grandissimo successo... soprattutto per l'impegno della Sezione Cai di Rovato... al prossimo anno!



C.A.I. INSIEME 2018

DOMENICA 13 OTTOBRE: presso la Sede CAI: CASTAGNATA SOCIALE

Dalle ore 15: Castagne, bibite, vino, giochi, divertimento;
Sono invitati Soci, Amici, Parenti, Simpatizzanti.

DOMENICA 10 NOVEMBRE: PRANZO SOCIALE

Al ristorante "IL REDUCE" a Zone. Inizio pranzo ore 12.15.
Nel pomeriggio: giochi e divertimenti.

La bellezza e i panorami delle nostre gite!



VALTELLINI

25038 ROVATO (BRESCIA) - CORSO BONOMELLI, 90 - TEL. 030.7721406