



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

IL MONTE ORFANO

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI ROVATO
DEL C.A.I. (CLUB ALPINO ITALIANO)



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

Periodico trimestrale a carattere tecnico professionale. Spedizione in abbonamento postale 70%. - Filiale di Brescia - Direttore Responsabile Dott. CARLA BORONI - Aut. Trib. BS n.65/1989
Redazione: Rovato (Brescia) via E. Spalenza, 8 - Tel 030.723906 - Anno 29 N° 1 - Aprile 2018 - Progettazione Grafica: DIGIPRINT di Nettis Annamaria - Ospitaletto (BS)

www.cai-rovato.it - e-mail: cai.rovato@virgilio.it



Gite invernali;
foto e relazioni

Gite ed eventi
Inter-Sezionali



Gite G.A.S.
(gruppo
alpinisti senior)

Gite primaverili
da effettuare



Un omaggio al Monte Orfano

GRAZIA Sport

Via Roma - 25049 ISEO (BS) - TEL. 030.9822255 - www.graziasport.it



IL MONTE ORFANO

Conoscerlo, scoprirlo, amarlo

- A cura di Pedrali Carletto -
(Il volume si può richiedere in sede Cai)

È un volumetto molto interessante e di grande pregio quello dedicato al *Monte Orfano*, per *Conoscerlo, scoprirlo, amarlo*, così come recita il sottotitolo. Con una bella veste grafica, curata (da Alberto Pedrali) ma anche semplice e soprattutto molto flessibile e facile da consultare (che per una guida non è poco), questa pubblicazione merita una segnalazione particolare soprattutto per merito dell'autore, Carletto Pedrali, un appassionato escursionista (socio CAI) evidentemente innamorato del territorio intorno al Monte e del Monte. Scriviamo "evidentemente" non nel senso di "con tutta probabilità" ma in quello di "con tutta evidenza" perché tale passione scorre nelle pagine di questa particolarissima guida come, ci vien da dire, la linfa in una pianta, discreta e vitale. Fin dalle prime pagine è possibile cogliere il tono partecipato di un racconto ricco di indicazioni che ha il pregio fondamentale di essere narrato con capillare amore su ogni versante: non solo inquadramenti storici e topografici, ma mappe dei sentieri (in particolare il 991) e passeggiate, torri etrusche e chiese immerse nel "percorso vita" e tanto altro ancora.

Questa guida, dalla fresca copertina verde e azzurra, comunica un'esperienza personale molto delicata ed è lontana mille miglia dall'essere una semplice raccolta di notizie e di informazioni. È un bel lavoro snello e articolato, perché non fornisce solo mete (anche se lo fa molto bene e con chiarezza, anche per mezzo di belle fotografie) ma invita al gusto della ricerca.

Il Monte Orfano ("Chiamarlo monte è un po' eccessivo -scrive l'autore-, vista l'altitudine di 451 metri di altezza, eppure a percorrere la cresta, la sensazione non è quella di camminare su una collina, poiché i suoi versanti ripidi danno l'illusione di un'altezza superiore alla realtà, essendo circondati da un vastissimo panorama") è quasi come pretesto, per sollecitare un modo più partecipato di percorrere i nostri sentieri fra Franciacorta e lago d'Iseo, godere la bellezza di quei posti, di guardare al bosco e alla montagna, quasi metafora del *valore* nascosto che trova *senso* proprio nell'essere cercato. Come troviamo scritto sul retro di copertina il libro è l'invito ad una *Buona passeggiata* in un territorio che ospita, in raro equilibrio, natura e cultura insieme e specie arboree di grande valore paesaggistico ed ecologico. L'autore, per fornendo dati precisi e descrizioni documentate, racconta le proprie escursioni, le stagioni del bosco, la possibilità di entrare a contatto con un ambiente connotato da un alto grado di naturalità pur trovandosi entro una delle regioni più culturali e suggestive d'Europa. Le radici di questa guida affondano non soltanto nel suolo, ma anche nel terreno da coltivare della nostra memoria (che è quella di Carletto, che lì ha trascorso una vita), regalandoci storie e leggende di cui il Monte "solitario" vuole essere attento custode e valorizzatore. Insomma, più che una guida, un libro prezioso, che deve molto alla sensibilità di chi l'ha scritto e che può dare molto a chi lo leggerà con attenzione. Cosa dire? Grazie all'autore, Carletto Pedrali, che ha saputo dimostrarci come anche una piccola guida, resoconto di semplici escursioni, può trasformarsi in un altrettanto semplice, ma preziosa, filosofia di vita. **Carla Boroni**



- PAVIMENTI - RIVESTIMENTI - VENDITA E POSA
- PARQUETS - COTTO
- PIETRE RICOSTRUITE

Ceramiche Paderni S.n.c.

25035 OSPITALETTO (BS)
Vill. SAN GIUSEPPE, 135

Telefono e Fax **030.640406**
Cellulare: **3391552238**
P. IVA e C.F.: 03200970170

e-mail: dapadern@tin.it - e-mail: info@ceramichepaderni.it

www.ceramichepaderni.it

AVIS

Sez. Comunale di Rovato



LUNGO I SENTIERI
DELLA SOLIDARIETÀ
CAMMINA CON NOI

- ISCRIVITI -

Ti aspettiamo nella sede
di via Golgi 2

la domenica dalle 8 alle 10,30

e il giovedì dalle 8 alle 9,30

tel/fax 0307242435

Editoriale:

Cari Soci, mi rivolgo a voi brevemente per alcune considerazioni e per fare il punto della situazione sulle prime attività di questo inizio anno 2018. Nonostante qualche rinvio o cambiamento dovuti alle condizioni della neve e del meteo, posso essere più che soddisfatto. Alle nostre gite è sempre presente un buon numero di partecipanti e lo stesso si può dire per le iniziative Inter-Sezionali del Cai Montorfano. Ma siamo solo all'inizio dell'anno e come potete vedere sulle nostre pubblicazioni, ci aspetta un programma molto nutrito, variegato e interessante. Il mio auspicio, è di vedere sempre tanti iscritti vecchi e nuovi che partecipano alle nostre escursioni, ma mi auguro anche di vedere sempre più frequentata la nostra bella e accogliente sede, aperta martedì e venerdì. Anche per dare più senso ai legami di amicizia e condivisione che si generano andando insieme in montagna ... e chi volesse dare una mano in qualcuna delle nostre attività, è sempre bene accetto; è sufficiente farsi avanti! (Ezio Maifredi – Presidente)



TESSERAMENTO 2018: Venerdì 30 marzo, è scaduto il termine per rinnovare il bollino 2018. I Soci che non avessero già adempiuto, possono farlo al più presto, per non perdere il diritto di ricevere le pubblicazioni del CAI, il diritto alle varie assicurazioni, agli sconti nei rifugi e nei negozi convenzionati. **Il tesseramento si effettua in sede, solo il Venerdì.**

Attività Sezionale e Inter- Sezionale Primavera 2018

Domenica 15 aprile: Gita Inter-sezionale: (Organizza CAI Rovato) TRENO – TREKKING; MONTICOLO e DINTORNI da Darfo Boario Terme. ALLA SCOPERTA DEL MONTICOLO, LA VEDETTA CAMUNA.



Partenza: 8.10 dalla Stazione Ferroviaria di Bornato – Tempo di percorrenza: h. 4.00cc; giro completo – Dislivello: 200 m. – Difficoltà: E – Equipaggiamento: Da tempo libero, ma si raccomandano pedule da trekking.

Domenica 22 aprile: MONTE CANCERVO M.1835 da Pianca m.810 - Orobie.

Tempo di salita: h. 2.30 – dislivello: m.1030 – difficoltà: E – vestiario: media montagna – pranzo al sacco. La bastionata rocciosa che ospita i monti Cancervo e Venturosa (1999 m) si trova nella Val Taleggio a nord-ovest dell'abitato di San Giovanni Bianco. La struttura calcarea della roccia che caratterizza tutta la zona crea uno spettacolare ambiente di torrioni, pinnacoli e doline che si ergono sopra verdi prati e boschi di faggio. L'escursione è particolarmente suggestiva, il tragitto offre la possibilità di compiere un giro ad anello. Nell'itinerario di ritorno, dal passo Grialeggio (m.1705), è possibile salire al M. Venturosa m.1999 (45 min. la salita + 30 la discesa).

Domenica 6 maggio: TOR DEI PAGA' m.2235 da Vione - Valcamonica.

Tempo di salita: h. 3.00 – dislivello: m.800 – difficoltà: E – vestiario: media montagna – pranzo al sacco. Un itinerario ad anello che unisce affascinanti aspetti naturalistici e paesaggistici con particolari interessi storici legati ai resti di un insediamento longobardo ed alle vestigia di una antica misteriosa torre. Secondo la leggenda popolare, sarebbe stata utilizzata nel medioevo dalle ultime popolazioni pagane della valle per sfuggire alle persecuzioni dell'esercito di Carlo Magno. Da qui il nome del luogo: TOR DEI PAGA'. Poco distante vi sono anche tracce delle fondamenta di un antico insediamento abitativo con costruzioni e muri perimetrali che secondo alcuni sondaggi sono attribuiti a genti longobarde. Alla suggestione delle vestigia archeologiche, si aggiunge lo spettacolo di un vasto e bellissimo panorama su Adamello, Corno di Bles e Monte Coleazzo. **Itinerario:** Premia (1490 mt. Ore 0.30) – Baite Pigadole (1622 mt. Ore 1) Case di Bles con bivacco CAI Manerbio (2078 mt. Ore 2.30) Tor dei Paga (2235 mt. Ore 3) – Roccolo di Arnaldo (1846 mt. Ore 4) Baite di Saline (1665 mt. Ore 4.30) – Canè (1476 mt. Ore 5.30)

Domenica 20 maggio: CIMA MENNA m.2300 da Zorzone m.1019 (Orobie).

Tempo di salita: h. 4.00 – dislivello: m.1278 – difficoltà: E / EE la cresta finale – vestiario: media montagna – pranzo al sacco. La poderosa muraglia calcarea della Cima Menna domina tutto il tratto della Val Brembana fino a Roncobello, presentandosi come una montagna possente e di inimitabile bellezza. La sua costiera rocciosa si estende dal Passo del Menna fino al Passo Vindiolo e rappresenta un mondo complesso di pareti rocciose, di profondi canali e di costoloni che costituiscono la caratteristica principale di questo angolo delle Prealpi Bergamasche.

Sabato 2 giugno: BIVACCO PIETAZZI m.2248 e PIZZO RABBI m.2452 da Gordona m.917 (Valchiavenna). Tempo di salita: h. 3.30 – dislivello: m.1500 – difficoltà: E – vestiario: media montagna – pranzo al sacco. Il Bivacco Petazzi è situato sulla sponda meridionale del Lago Ledù, con bella vista sul Lago di Como, a un centinaio di metri dalla Bocchetta del Cannone che segna il confine tra le province di Como e Sondrio. La partenza da Pra Pinsee (917 m.), paesino sopra Gordona in Valchiavenna, si prosegue raggiungendo l'Alpe Campo (1652 m.). Continuando sulla destra si raggiunge la bocchetta che ci porta al Lago di Ledu e al Bivacco Pietazzi (2245 m.). Da qui, in 30 minuti si raggiunge, sulla destra, il Pizzo Rabbi (2452 m.). Rientro dalla stessa via.

Domenica 3 giugno: Gita Inter-sezionale: (Organizza Cai Palazzolo); MONTE VARICLA M.2037 e GIRO DELLE MALGHE da Campolaro m.1450 (Valcamonica). Tempo totale di cammino: h. 4.00 – dislivello: m.600 – difficoltà: E – vestiario: media montagna – pranzo al sacco o in Baita Fontaneto (prenotazione in sede entro martedì 28-5). Il Rifugio Baita Fontaneto è situato nella Valle di Campolaro a pochi chilometri dal Passo di Croce Domini. È stato ottenuto dalla ristrutturazione di una preesistente malga, effettuata a cura della Sezione CAI di Palazzolo sull'Oglio. All'esterno c'è un giardino botanico che raccoglie varie specie vegetali alpine. Il panorama oltre la valle è chiuso dal ripido versante sud del Monte Trabucco (m. 2228) mentre in lontananza verso est appaiono le cime della Concarena e del Pizzo Badile.

Domenica 10 giugno: RIFUGIO COCA m.1892 e BOCCHETTA DEI CAMOSCI M.2719 da Valbondione m.930 – Orobie. Tempo di salita: h. 2.30 al rifugio Coca, h 4.30 alla Bocchetta dei Camosci – dislivello: m.1000 al rifugio, m.1800 alla Bocchetta. – difficoltà: EE – vestiario: da alta montagna – pranzo al sacco o al rifugio. In Val Seriana, nella “Conca dei Giganti”, è posto il Re delle Orobie, il Pizzo Coca (3050 m.), la montagna più alta delle Orobie. Il Rifugio Mario Merelli al Coca, nostra meta intermedia, con la sua posizione panoramica sul Pizzo omonimo e sul sottostante paese di Valbondione è considerato un “nido d'aquila”.

Sabato 16 e Domenica 17 giugno: PALON DE LA MARE M.3703 dal rifugio Branca M.2478 (Valfurva). Tempi di salita: sabato: h.1 al rifugio Branca con sentiero turistico – dislivello: m.320, dai Forni. Domenica: h.3.30 per salita alla cima con percorso alpinistico – dislivello: m.1210 – equipaggiamento da alta montagna. Il Palon de la Mare è una montagna del Gruppo Ortles-Cevedale nelle Alpi Retiche meridionali. Si trova lungo la linea di confine tra la Lombardia ed il Trentino-Alto Adige tra il Monte Cevedale ed il Monte Vioz. Bella salita su percorso vario in ambiente grandioso. Dalla cima magnifica vista su tutto il gruppo delle 13 cime.

Domenica 24 giugno: Gita Inter-sezionale: (organizza CAI Rovato – trasporto in pullman) GITA DELLA PACE; PASSO TONALE m.1883 e CIMA CADÌ m. 2604. Tempo di salita: h. 2.30 – dislivello: m.750 – difficoltà: E – vestiario: media montagna – pranzo al sacco.

Sulla cima e sulle pendici della Cima Cadi e più oltre sui crinali fino a raggiungere il monte Tonale Occidentale, erano arroccate, durante la prima guerra mondiale, le truppe italiane. Più a est, sull'Albiolo, sul Monte Tonale Orientale e giù verso il Forte Zaccarana era trincerato lo schieramento austro-ungarico. Il paesaggio è tuttora caratterizzato dai segni lasciati dalla grande guerra: trincee ancora visibili e in parte ben conservate, caverne scavate nella roccia, profonde buche dovute allo scoppio delle granate, qua e là residui di filo spinato. Il tutto in un contesto ambientale di notevole spessore. Non solo per la vista, incantevole in particolare verso il gruppo Adamello - Presanella, ma anche per la bellezza della vegetazione che ammantava il monte con fioriture indimenticabili nella giusta stagione.

Domenica 1 luglio: RIFUGIO PAPA m.1920 dalle 52 GALLERIE DEL PASUBIO dalla Bocchetta Campiglia m. 1216. Tempo di salita: h. 2.30 – 3.00 – dislivello: m.800 – difficoltà: E - EE – vestiario: media montagna – pranzo al sacco, o al rifugio Papa.

La strada delle gallerie (in realtà una mulattiera) è uno dei più famosi percorsi della cerchia prealpina, unica nel suo genere. Oltre che dalla ardita e impensabile concezione del tracciato, e dall'immenso lavoro di scavo, l'escursionista è continuamente attratto, quando non c'è nebbia, da un panorama mutevole e spesso mozzafiato che egli può ammirare da un ballatoio naturale sempre nuovo. Lo sguardo spazia fra creste, guglie e precipizi fino agli altri gruppi montuosi, ma anche ai dolci pendii collinari e alla pianura. La galleria più lunga è la diciannovesima che, come la ventesima, si avvolge più volte su se stessa formando una spirale ascendente nella roccia.



GITE Primaveraili per il Gruppo SENIOR

Mercoledì 9 maggio: Capanna Tita Secchi m.1740 da Vaiale di Lavenone m.950.

Tempo di salita h. 2.40 – dislivello: m.800 – difficoltà E – pranzo al sacco.

Itinerario: Parcheggiate le auto presso l'agriturismo Piccole Dolomiti, a Vaiale (835m), si prosegue fino ad incontrare, sulla destra, un sentiero che sale all'indietro, con segnato "passo della Berga".

Il sentiero sale con regolarità e bei tornanti fino al passo della Berga (1522m), fortificato, dove si trova, dall'altra parte del crinale, la strada asfaltata del Baremone. Da qui, seguendo la strada o i sentieri - scorciatoia, si sale fino al passo delle Portole (1726m), sopra il quale si trova la capanna-bivacco di Cima Caldoline. Un rientro ad anello è possibile scendendo dal passo verso la Corna Blacca, e prendendo il sentiero che si stacca quasi subito sulla sinistra per scendere alla malga di Paio alta, da dove, con sentiero ripido, si scende direttamente sul fondo del vallone, che porta prima alla cascina di Paio e poi a Vaiale.

Mercoledì 13 giugno: Monte Sasna m.2229 da Nona in Val di Scalve m.1341. Tempo di salita: h.2.30 - dislivello: m.890 - difficoltà: E - Giro ad anello – Pranzo al sacco Il Sasna è un piccolo monte isolato alla fine della lunga dorsale SW del Monte Gleno. Panorama eccezionale sulle Alpi Orobiche Bergamasche, dal Pizzo del Diavolo di Tenda, al Pizzo Redorta, al Pizzo di Coca, al Pizzo del Diavolo, Re Castello, Tre Confini, M. Gleno e Pizzo Tornello, nonché sul versante nord del Pizzo della Presolana e cime della dorsale del M. Ferrante.

Ulteriori informazioni sugli itinerari e lo svolgimento delle escursioni, potranno essere richieste all'atto dell'iscrizione, o visualizzate sul nostro sito internet.

Gite invernali effettuate

Gite Inter-sezionali - CAI Montorfano: Domenica 28 gennaio: Madonna di Campiglio e Domenica 25 febbraio: San Bernardino (Svizzera).

Quest'anno le gite **Inter-sezionali sulla neve** sono state

organizzate in modo diverso dagli ultimi anni e cioè, oltre ai classici ciaspolatori, abbiamo pensato di coinvolgere gli appassionati di sci di fondo, in modo da poter avvicinare sempre più persone alla montagna in veste invernale. In fondo, questo è il motivo per cui organizziamo le gite ... Per far questo erano necessarie due località che potessero

soddisfare entrambe le attività, e le scelte sono state Madonna di Campiglio e San Bernardino (CH), due posti molto belli sia per i panorami che offrono, che per le piste di fondo, che per gli innumerevoli percorsi dedicati alle ciaspole, in mezzo a boschi e ad ... un mare di neve!!! Eh sì, e quando c'è la neve e il sole è splendente ogni gita diventa una "speciale" di quelle che occupano automaticamente un posto nell'album dei ricordi. Per la cronaca ... sul pullman eravamo in 50 a

Campiglio (14 fondo - 36 ciaspole) e 34 a S. Bernardino (13 fondo - 21 ciaspole) ... tutti contenti per la giornata passata in compagnia, i luoghi visitati e... la merenda/spuntino, prima di ripartire per il ritorno,

ottimamente preparata dai Soci di Chiari, che si sono presi anche la briga di organizzare le due escursioni, e visto l'esito più che soddisfacente, direi che hanno già l'incarico garantito per il prossimo anno; del resto si sa ... "squadra che vince non si cambia!!" Ciao e alla prossima. **(Giampietro S.)**



PIZZA VERACE,
AL KAMUT,
PASTA INTEGRALE
CONSEGNE A DOMICILIO

Via S. VINCENZO N°20/F
(DI FRONTE AL BUTEGÙ)
TEL. 0307241770



PALESTRA
BODY ART

www.bodyartrovato.com
ROVATO - via del Maglio 18
tel. 320.65.85.304

ORARI:
da lunedì a venerdì
10-->14 16-->21

preparazione per:
alpinismo, sci e roccia, body building
fitness, pesistica, pilates, spinning

Hotel Ristorante Al Reduce



Via Loden, 4
25050 Zone (BS)
Tel. +39 030.9870935
Fax +39 030.9882057

www.hotelalreduce.it - info@hotelalreduce.it

Gite Sociali: Domenica 14 gennaio: Bivacco Saverio Occhi m.2047

Non poteva iniziare meglio il 2018 per la nostra attività. Una splendida giornata di sole ha fatto da contenitore e cornice ai numerosi escursionisti presenti in val Grande per la salita al bivacco Occhi.



Sabato 3 febbraio: Notturna al MONTE GUGLIELMO m.1948 da Pezzoro, (Valtrompia)

Ormai collaudata, anche questo anno si è ripetuta la Notturna in Guglielmo; con una novità; per raggiungere la cima abbiamo allungato il percorso di mezzora. Alla Malga Pontogna invece che salire per il classico itinerario, abbiamo continuato in piano verso Malga Gale, per poi deviare a sinistra e raggiungere gli Stalletti Alti, dove ci si è rimessi sul normale sentiero di salita. Per chi è arrivato in cima, anche per un attimo; il tempo di bere qualcosa, una foto e poi giù, sotto una nevicata sferzata dal vento, per fortuna durata poco. Raggiunti nuovamente gli Stalletti Alti, siamo scesi velocemente al Rifugio Valtrompia, dove abbiamo consumato un'ottima cena in compagnia. In tutto, sessanta persone hanno ripetuto questa ormai classica escursione.

Grazie a tutti! (**Ezio M.**)



profumerie

VEZZOLI S.P.A.

*Cortesìa e professionalità
al servizio della vostra bellezza*

ROVATO (BS) Via Franciacorta, 38 - Tel. 030.7703265
ROVATO (BS) Piazza Cavour, 7 - Tel. 030.7702338
ERBUSCO (BS) Via Cantarane, 2 - Tel. 030.7703255 / 7703027
COCCAGLIO (BS) Piazza L. Marenzio - Tel. 030.723517



- Novità editoriali
- Libri per l'infanzia
- Testi scolastici
- Libri su ordinazione
- Succursale T.C.I.



LIBRERIA VANTINIANA

di SERINA ELEONORA & C. SNC

Piazza Cavour, 27 • Rovato • Tel. e Fax 030.7241389

E-mail: libreriavantiniana@fastweb.it

SCONTO 15% ai Soci C.A.I.

Domenica 18 febbraio: PIZZO FORMICO (1636 m.)

Nonostante le condizioni meteo alquanto incerte, ci siamo trovati alle ore 07.00 per effettuare l'escursione al Pizzo Formico. La neve scesa la notte tra sabato e domenica sui monti circostanti Clusone, non ci ha concesso di salire in macchina al parcheggio del rifugio San Lucio (1020 Mt.) punto iniziale di partenza del nostro itinerario. Costretti dagli eventi a un ripiegamento, abbiamo raggiunto in auto il parcheggio sottostante a quota 600 Mt.e da qui, tramite sentiero, siamo saliti a San Lucio (1020mt).

Dopo una breve sosta ristoratrice presso il rifugio e rallegrati dall'arrivo del bel tempo, abbiamo proseguito per la nostra metapercorrendo il sentiero completamente innevato. Alla Forcella Larga (1470 Mt.) avendo già fatto 1070 Mt. di dislivello il gruppo si è diviso. Un gruppo composto da 8 persone è salito al Pizzo Formico (1636 Mt.), mentre l'altro gruppo ha preferito scendere al rifugio San Lucio. Le condizioni atmosferiche ottimali hanno concesso

una salita tranquilla e molto panoramica. Raggiunta la vetta, nel giro di 10 minuti, una nebbia improvvisa è calata sulla zona, rendendo il ritorno molto avventuroso. Raggiunto il gruppo presso il rifugio, dopo una sosta gastronomica, abbiamo intrapreso il ritorno sotto i primi fiocchi di neve. **(Enzo T.)**



Domenica 18 marzo: CORNA TRENTAPASSI da Cusato. (Gita Intersezionale. Org. CAI Chiari)



Domenica 18 marzo, le Sezioni Cai del Montorfano si sono riunite per la salita alla Corna Trentapassi. Un'occhiata al cielo non è mai mancata, viste le previsioni meteo, ma i nostri escursionisti non si sono certo fatti intimorire da qualche goccia d'acqua e dal sentiero a tratti difficilmente praticabile a causa del fango.

Una volta arrivati in cima, la vista ha come sempre appagato l'occhio e la mente e dopo una breve sosta, tutti a pranzo, dove l'atmosfera si è riscaldata in fretta; canti e risate hanno concluso nel modo migliore la giornata. **(Silvia)**

Crocevia Café di Pochetti Daniela



**Pub
Sala da tè
Posto Caffè**

25038 ROVATO (BS) - Via Solferino, 10 - Tel. 333.8222946



FORIT COMMERCIALE SRL

**Forniture ad idraulici e privati
Idrotermosanitari
Arredo bagno**

25030 Roncadelle (BS) - Via Cascina Fiorita, 26
Tel. 030 2587081 - Fax 030 2587086
www.forit.it - E.mail: info@forit.it

Le Gite Senior: Mercoledì 10 gennaio: CANTO ALTO m.1146 da Monte di Nese m.800.

La prima gita dell'anno del Gruppo Senior, ci ha portato in quel di Monte di Nese, piccolo paese della val Seriana, punto di partenza per la nostra meta; la cima del Canto Alto. Giunti al parcheggio posto dietro la chiesa, in via Castello, inizia la cementata che porta alla Chiesetta della Forcella, punto panoramico sulla Valle Brembana e a sinistra sulla croce sommitale del Canto Alto. Proseguiamo sul versante nord di monte Cavallo, su comodo sentiero, fino all'ampia zona prativa di Campo Basso. Poi ci inoltriamo nel bosco, dove inizia la salita sul crinale che ci ha portato sull'ampio pianoro del Campo Alto. Bel punto panoramico su Bergamo città alta e cime circostanti (Orobiche). Ridiscesi a Campo Basso, passiamo per il versante sud di Monte Cavallo, fino a raggiungere le macchine. L'escursione si potrebbe dire conclusa, ma ci è proposto di visitare il Borgo Medioevale di Olena, sulla strada del ritorno, dove, nella chiesa vi è custodito il polittico di Olena, opera di Cima da Conegliano. Grazie all'intraprendenza di Mary, riusciamo a trovare il signor Camillo, segretario della parrocchia, che con grande disponibilità, ci ha fatto da guida all'interno della chiesa. Bellissima conclusione di una già bella giornata ... Grazie a tutti. **(Claudio DD)**



Mercoledì 14 marzo: MONTE PREALBA m.1270 dal Passo del Cavallo m.742 (Lumezzane)

Nel mezzo di un periodo non troppo favorevole al bel tempo, la fortuna ci ha regalato un anticipo di primavera, una giornata limpida con sole splendente ... e noi ne abbiamo approfittato! Ne è uscita una escursione molto bella; panorami mozzafiato, creste e dorsali con sentieri ben tracciati e luoghi caratterizzati da una natura spontanea e segni tangibili dell'opera secolare degli abitanti di queste belle valli, oltre a testimonianze della presenza di combattenti per la libertà nell'ultima guerra. Partiti dal Passo del Cavallo, dalla strada che da Lumezzane porta in Valsabbia, con breve deviazione dal percorso prefissato, abbiamo visitato l'Eremo di San Virgilio, con annessa chiesetta, purtroppo chiusa. Una breve pausa e via, verso la cima del Monte Prealpa, punto più alto del percorso. Consumato il frugale pranzo al sacco, ci siamo re-incamminati e, con vari saliscendi, toccando la cima Camoghera, baite e rocce vari, abbiamo completato il bel giro ad anello dopo 5 ore di cammino e un buon dislivello. Tutti bravissimi e soddisfatti i 10 "**Senior**" di nome e di fatto. **(Domenico F.)**



***Domenica 25/03, dopo due rinvii per meteo avverso, eccoci al Rifugio Rosello in quel di Montecampione.
(Gita sostitutiva della salita prevista al monte Frerone, ma sospesa per troppa neve e pericolo valanghe marcato.)***



VALTELLINI

25038 ROVATO (BRESCIA) - CORSO BONOMELLI, 90 - TEL. 030.7721406