



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

IL MONTE ORFANO

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI ROVATO
DEL C.A.I. (CLUB ALPINO ITALIANO)



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

Periodico trimestrale a carattere tecnico professionale. Spedizione in abbonamento postale 70%. - Filiale di Brescia - Direttore Responsabile Dott. CARLA BORONI - Aut. Trib. BS n.65/1989
Redazione: Rovato (Brescia) via E. Spalenza, 8 - Tel 3895711882 - Anno 34 N° 3 - Settembre 2023 - Progettazione Grafica: DIGIPRINT di Nettis Annamaria - Brescia (BS)

www.cai-rovato.it - e-mail: rovato@cai.it

Cai Rovato
Settembre 2023

*Editoriale
del Presidente*

*Escursionismo -
Alpinismo;
Attività sezionale
e intersezionale;
foto e relazioni*

*Alpinismo Giovanile
CAI Montorfano*

Collaborazioni



Via Roma - 25049 ISEO (BS) - TEL. 030.9822255 - www.graziasport.it



C.A.I. ROVATO &

GRAZIA Sport

Via Roma - 25049 ISEO (BS) - TEL. 030.9822255 - www.graziasport.it

A tutti i nostri soci, da oggi chi acquista da Grazia Sport a Iseo, presentando la propria tessera CAI e richiedendo la Card Grazia Sport, può ottenere uno sconto personalizzato...

Grazia Sport è un negozio sportivo specializzato in Running e Trail Running, Trek, Arrampicata, Nord-Walking, Sci Alpinismo e Sci Alpino, dove è presente personale qualificato che segue il cliente consigliandolo nelle scelte con professionalità.

Editoriale del Presidente

Buongiorno!! Vi ricordate la data di nascita della Nostra sezione? No?

È nata ufficialmente, dopo una trafila durata quasi un anno, il **14/ 12/1974**. Questo vuol dire che l'anno prossimo 2024 compirà **50 anni!!!**, wow!

Questo traguardo è stato possibile raggiungerlo grazie alla volontà alla caparbieta ed alla resilienza di grandi appassionati e amanti della montagna e alla volontà di far conoscere questo mondo affascinante, educativo, sincero a più persone possibili unendole sotto un unico tetto, quello del "CAI" (Club Alpino Italiano).

L'andare in montagna significa crescere, rafforzare il carattere ed essere caparbi e costanti per raggiungere la vetta / l'obbiettivo. Per questo c'è bisogno di un pochino di fatica, come del resto nella vita serve un pochino di fatica per raggiungere il nostro obbiettivo, senza fatica non arriva nulla.

Ok ora basta, torniamo alle cose festose, anche quelle servono.

Non possiamo non festeggiare un tale traguardo il nostro 50°, **con il direttivo** stiamo iniziando a pensare come festeggiare, nel miglior modo possibile, questo evento irripetibile, coinvolgendo soci, simpatizzanti e tutti cittadini di Rovato. Quindi preparatevi ad avere presto informazioni e notizie sul nostro 50° ed anche sulle varie attività che svolgeremo con le scuole. Vi invito a tenere d'occhio la vostra casella di posta per essere costantemente aggiornati sulle attività della sezione. Dal mese di settembre vi saranno invii specifici sul 50°. Che riceverete dalla nostra newsletter <https://sentieriaperti.blog>.

Durante **la Giornata delle Associazioni**, il 24 settembre, il CAI Rovato sarà presente con una **nuova Palestra d'arrampicata**. La nostra sezione parteciperà, il 30-09 al **Festival del cammino sotto le stelle**, dove tra l'altro vi sarà la presenza di **Marco Confortola** e il 1° ottobre all'evento **Percorrendo Rovato**.

Presso la sede ci sono ancora le "Super Magliette", possederne una è segno di appartenenza e sostegno alla sezione.

Vi aspettiamo il venerdì sera dalle 21.00 alle 22.30 per due chiacchiere tra amici e perché no far crescere la sezione di nuove leve.

Grazie a tutti i soci per l'impegno sino a qui profuso e per quello che daranno.

Il Presidente Fabrizio Brescianini



ULTIMA ORA: A.G. CAI MONTORFANO

Sabato 2 e domenica 3 settembre:
dalla Caserma Tonolini al passo Tonale, al monte Tonale Occidentale, Città Morta, Forte Zaccarana; sui sentieri della grande guerra.
28 Giovani più 12 Accompagnatori.



- PAVIMENTI - RIVESTIMENTI VENDITA E POSA
- PARQUETS - COTTO
- PIETRE RICOSTRUITE

Ceramiche Paderni s.n.c.

25035 OSPITALETTO (BS)
Vill. SAN GIUSEPPE, 135



Telefono e Fax 030.640406
Cellulare: 3391552238
P. IVA e C.F.: 03200970170

e-mail: dapadern@tin.it - e-mail: info@ceramichepaderni.it

www.ceramichepaderni.it

AVIS Sez. Comunale di Rovato



LUNGO I SENTIERI
DELLA SOLIDARIETÀ
CAMMINA CON NOI
- ISCRIVITI -

Ti aspettiamo nella sede
di via Golgi 2
la domenica dalle 8 alle 10,30
e il giovedì dalle 8 alla 9,30
tel/fax 0307242435

GITE SEZIONALI

Domenica 25 giugno: RIFUGIO BENIGNI e CIMA PIAZZOTTI da Cusio.

Domenica 25 giugno in 15 appassionati di montagna della sezione CAI di Rovato ci incontriamo alle 6.00 per la gita in alta quota al rifugio C. Benigni e cima Piazzotti partendo da Cusio. Parcheggiate le auto, imbocchiamo il sentiero 108 che inizia con una leggera gradinata, poi nel bosco e proseguendo per tratto di percorso esposto raggiungiamo la fonte di Carlo, quindi il passo di Salmurano e un ripido canalino che superiamo senza difficoltà. Continuando e superando un tratto di faticoso sentiero intravediamo le bandiere del rifugio, il lago Piazzotti e il rifugio, ma la nostra meta è ancora distante; ci fermiamo per dissetarci e ricompattare il gruppo. Si riparte con grinta per l'ultimo sforzo e raggiunta la vetta ci stringiamo le mani, e alla meravigliosa vista la stanchezza svanisce; lo sguardo spazia dal Pizzo dei Tre Signori, al Valletto, Disgrazia, Badile, fino al lontano Pizzo Bernina. Abbassando lo sguardo si intravede la diga di Trona. Qualcuno abbraccia la croce di metallo della vetta e quindi, consigliati da un nostro veterano scendiamo alla sinistra del percorso di salita facendo un giro ad anello intorno al lago Piazzotti, raggiungiamo il rifugio Benigni, e dopo un meritato pranzo al sacco e foto ricordo si parte per il rientro percorrendo il Sentiero dei Vitelli, in alcuni punti molto esposto e molto ghiaioso, ritrovandoci in una vallata molto fiorita. Scendiamo canticchiando e giunti al parcheggio soddisfatti, stanchi ma felici ci salutiamo dandoci appuntamento per la prossima gita. Ringraziamo tutti i partecipanti. **PIERO e ENZO**



Domenica 2 luglio: Ferrata per neofiti al BURRONE GIOVANELLI da Mezzocorona.

C'è sempre una prima volta. "Ore 8.25. I caschetti sono appena stati fissati agli zaini, un rapido check di tutte le attrezzature e via, il sentiero è proprio lì dove sono state parcheggiate le auto. Si entra subito in una piccola boscaglia, si attraversa un ponticello e, dopo pochi minuti, ecco l'inizio dell'attacco alla ferrata del Burrone Giovanelli. Ok, ci siamo". È una mattina un po' nuvolosa ma con una temperatura mite, e il gruppo formato da 9 soci dal CAI di Rovato si è svegliato presto per iniziare il viaggio verso Trento. Sotto la sapiente guida di Domenico, inizia così l'avventura organizzata proprio per i "novelli escursionisti attrezzati", in una via ferrata classificata di livello facile e quindi adatta alla prima esperienza di alcuni partecipanti. Il burrone Giovanelli, che parte dalla località Ischia di Mezzocorona (terra di vini) si sviluppa per un dislivello complessivo di circa 700 mt fino al Bait dei Manzi, attraversando una bellissima gola naturale, con anfratti e cascate molto alte che rendono il posto quasi magico. L'esperienza e la saggezza degli accompagnatori ha fatto sentire subito a proprio agio i neofiti di questa escursione, dove lungo la tratta prendevano confidenza, da passaggio a passaggio, con le dotte istruzioni che nel frattempo venivano loro spiegate. La sicurezza è la parola d'ordine, e in sicurezza si è svolta tutta l'ascesa fino al Bait dei Manzi, una splendida e suggestiva radura con un prato ed una tavolata in legno che ha accolto infine il meritato riposo. Dopo il pranzo a sacco ed una "puntatina" nell'adiacente trattoria, il gruppo riparte verso il parcheggio attraversando il versante est del monte di Mezzocorona su un sentiero un po' roccioso, per giungere nell'omonimo e ridente paese e concludere così la giornata. **Emanuele**



Hotel Ristorante Al Reduce



Via Loden, 4
 25050 Zone (BS)
 Tel. +39 030.9870935
 Fax +39 030.9882057

www.hotelalreduce.it - info@hotelalreduce.it



PALESTRA BODY ART

www.bodyartrovato.com
 ROVATO - via del Maglio 18
 tel. 320.65.85.304

ORARI:
 da lunedì a venerdì
 10-->14 16-->21

preparazione per:
 alpinismo, sci e roccia, body building
 fitness, pesistica, pilates, spinning

Sabato 8 e domenica 9 luglio: RIFUGIO BRESSANONE e PICCO della CROCE.

Con ancora le montagne negli occhi, scrivo la relazione di questo fine settimana, mentre sono in auto, (ovviamente non sto guidando). Siamo partiti in 13 per quest'avventura al rifugio Bressanone ed al Picco della Croce. Alle 6.00 di sabato 8 luglio lasciamo Rovato e ci dirigiamo verso Valles (Rio di Pusteria-BZ), dove prendiamo il bus navetta che ci porta alla malga Fane, complesso di più costruzioni, in realtà alcune meramente folcloristiche in stile tirolese, compresa una bellissima chiesetta, e altre adibite a ristoro.

Qui, un gruppetto di 6 (me compresa) ne ha prontamente approfittato per mangiarsi una tipica fetta di strudel, mentre gli altri si sono incamminati. Terminata la più che soddisfacente pausa culinaria, siamo partiti anche noi alla volta del rifugio Bressanone. Una salita piacevole, mai troppo erta, affiancati dallo spumeggiante torrente Rio Valles e deliziati dai numerosi incontri, anche molto ravvicinati, con le marmotte ed i loro cuccioli. Arrivati al rifugio, il pomeriggio è trascorso all'insegna del relax, tra sonnellini, chiacchiere, ricordi di viaggi ed escursioni passate, tranne per i due temerari, Emanuele e Giampietro, che hanno deciso di farsi altri 800 mt di dislivello, raggiungendo la cima Valmala a 3022 mt. La giornata si è poi conclusa con un'ottima cena, a livello gustativo, non altrettanto a livello organizzativo, ed ancora qualche chiacchiera e qualche gioco da tavolo prima della missione punitiva in camera da letto attorno alle 22.00.

La domenica (9 luglio) è iniziata con la partenza alla volta del Picco della Croce.

Salita interessante in un paesaggio d'alta quota, con terreno "sfasciumato" e parecchie lingue residue di neve, che hanno reso la progressione più divertente e caratteristica. È sempre bello arrivare in vetta ad un tremila, nel caso di oggi 3132 mt, stringersi la mano ed ammirare il panorama, sentendosi in armonia con sé stessi e con il creato, ed assaporando quella sensazione unica che solo l'alta montagna ti regala, e che ti permette di essere un tutt'uno anche con gli altri escursionisti. La discesa procede poi in direzione della sponda sinistra del lago Selvaggio, una perla nelle cui acque cristalline ad attirare l'attenzione di tutti è stato il riflesso di una macchia di neve a forma di cuore, che ancora permaneva su di una parete della sponda opposta. Lasciate le ultime macchie di neve e gli ultimi scorci sul lago, ci incamminiamo verso malga Labeseben, per una piccola pausa rifocillante, attorniti da galline, maialini pomellati, mucche, capre ed un trio di oche che starnazzando hanno attraversato in mezzo a noi, tutti seduti ai tavoli, dirigendosi in fila indiana, senza mai rompere la fila ed equidistanti le une dalle altre, verso il torrente, ed infine tuffandocisi dentro. Terminato questo delizioso siparietto, abbiamo affrontato gli ultimi 700 mt di dislivello in discesa, che ci hanno riportato a malga Fane, e da lì, con il bus navetta, alle auto. Che dire? Devo aggiungere altro?

Fine settimana sicuramente riuscito, gruppo ben assortito; peccato solo per l'inaspettata disorganizzazione nella gestione del rifugio; per il resto, tutto da ripetere in un'altra destinazione. **Laura Rossi**



Sabato 29 luglio: Notturba estiva; RIFUGIO PIARDI e MONTE CAMPIONE.

Tra la Val Camonica e la Val Trompia

Sabato sera, in tredici soci, ci siamo ritrovati per un'escursione sui monti che fanno da confine tra la Valle Camonica e Val Trompia. Partiti dal Colle di San Zeno ci siamo diretti verso Monte Campione dove poi, arrivati al rifugio Dosso Rotondo, abbiamo preso il sentiero per il rientro. Escursione e compagnia molto piacevole. **Ezio**



ANCHE PIZZA AL KAMUT / PIZZA SENZA GLUTINE
a pizza cammin a vino!!!
PIZZERIA POSITANO
030-7241770
Via S. Vincenzo 20/21 - 46038 Rovato (BS)
CORTINA ANCHE A DOMICILIO

PIZZA VERACE, AL KAMUT, PASTA INTEGRALE

ECOTERMICA
di Valotti Angelo

- SOSTITUZIONE CALDAIE
- INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI
- IMPIANTI IDRAULICI

INFO & PREVENTIVI: 3381242240



Campo estivo "Ci stai col CAI 2023"

Baita Fontaneto, Campolaro di Bienno 11-15 luglio.

Sedici ragazzi e i loro accompagnatori sono stati i protagonisti di una settimana ricca di avventure con tema L'ARIA. I ragazzi divisi in 4 squadre hanno fatto giochi, quiz, indovinelli, staffette, slalom, perfino un adrenalinico percorso sospeso tra gli alberi e per finire si sono cimentati in uno spettacolo presentando 4 diversi show il cui filo conduttore era l'aria.

Non sono ovviamente mancate le escursioni: un avventuroso percorso nel bosco coronato con il bagno nella piscina dell'amico Ciso, un'escursione al Lago della Vacca ed infine una passeggiata nella bella valle Arcina.

Ci sono anche stati due interessanti appuntamenti: la visita al museo degli animali "impagliati" curato con passione dal sig. Paride e l'incontro con le Guardie Forestali che hanno parlato in maniera esaustiva, del lupo e dell'orso mostrando filmati catturati dalle fototrappole.

Un bellissimo ed affiatato **Gruppo** che ha trascorso in allegria e spensieratezza questi 5 giorni nei quali si è "imparato giocando", proprio come nello spirito che contraddistingue l'Alpinismo Giovanile. Ah, dimenticavo, ha vinto la squadra dei Corvi Neri... **Attilio**



Dal 24 al 29 luglio: Dolomiti di Brenta

Quest'anno l'AG Montorfano ha proposto un trekking presso le famose Dolomiti di Brenta. A questa proposta hanno partecipato un gruppo di sei ragazzi che, accompagnati da tre simpatici ed esperti guide, lunedì 24 luglio, sono partiti pronti per vivere con entusiasmo, quella che si è rivelata una meravigliosa esperienza ricca di emozioni. Durante il cammino abbiamo condiviso le gioie, le fatiche e le bellezze che la natura ci ha offerto. Quello che ha caratterizzato e reso unico questo percorso sono sicuramente state le ferrate, in particolare quella del secondo giorno (Bocchette alte) e il famoso Sentiero dei Fiori, esse sono state impegnative ma ci hanno regalato grandi soddisfazioni. Al termine di questi giorni, il gruppo, era più unito e complice rispetto alla partenza e si augura di vivere, insieme, altre belle esperienze come questa.



profumerie

VEZZOLI S.P.A.

*Cortesìa e professionalità
al servizio della vostra bellezza*

ROVATO (BS) Via Franciacorta, 38 - Tel. 030.7703265
ROVATO (BS) Piazza Cavour, 7 - Tel. 030.7702338
ERBUSCO (BS) Via Cantarane, 2 - Tel. 030.7703255 / 7703027
COCCAGLIO (BS) Piazza L. Marenzio - Tel. 030.723517



- Novità editoriali
- Libri per l'infanzia
- Testi scolastici
- Libri su ordinazione
- Succursale T.C.I.



LIBRERIA VANTINIANA

P.zza Cavour, 27 • ROVATO (BS)

Tel. 0307241389 • 3291656557

E-mail: libreriavantiniana@fastwebnet.it

GOOD BOOK POINT www.GoodBook.it

Collaborazioni:

Orientamento, un gioco per capire

Compito e finalità del CAI, in generale e della nostra sezione, è far conoscere e accompagnare in ambiente montano chi può averne un interesse; i Giovani specialmente. La nostra sezione è compartecipe delle numerose iniziative della **Commissione di Alpinismo Giovanile CAI Montorfano** che comprende, oltre alla nostra le sezioni di Chiari, Coccaglio e Palazzolo s/o. Anche in ambito di paese, a Rovato, cerchiamo di approcciare i Giovani dove sia possibile, per stimolare in loro l'interesse, la curiosità e la passione che spinge a salire in alto senza pericolo. Per frequentare la Montagna è indispensabile conoscere modalità e regole, ed uno dei requisiti principali è l'**Orientamento**; per non perdersi.

Nel mese di luglio di quest'anno (2023), un gruppetto di nostri volenterosi Soci, come già nei due anni precedenti, si son dati da fare all'**Oratorio di Rovato** e al **Multisport Camp Rugby Rovato**, intrattendo decine di ragazzi e ragazze con giochi e prove di **Orientamento**, dopo averne spiegato modalità



e regole, atti allo sviluppo dell'attenzione, della memoria e la conoscenza dell'ambiente, anche se ristretto e contenuto nell'ambito in cui si gioca. Due giochi, che conseguentemente diventano gare, seppur mantenendo la competizione relativa a casualità e combinazioni varie, dacché nessuno intende esa-

sperare lo spirito sportivo e di condivisione dei giovani con competitività assoluta.

I due giochi noi li chiamiamo "**ricerca lanterne**" uno, e "**indovina la foto**" l'altro. Funzionano in questo modo: diamo ad ogni ragazzo, se la gara è unipersonale, o alla copia o alle terne se a gruppetti di due o tre elementi, una mappa del territorio in cui si opera (che può essere il terreno dell'oratorio, con edifici, campo e palestra compresi, o i campi di gioco al rugby, compresi di tribune, palestra e edifici vari). Su questa mappa evidenziamo dei punti numerati (in genere da 1 a 15) e vi mettiamo delle "lanterne" con sigle in lettere diverse che i ragazzi devono trovare e contrassegnare su un apposito foglio.

Un "giudice" segna i tempi di ogni concorrente e controlla l'esattezza e la giusta corrispondenza di numeri e sigle. Vince chi impiega il minor tempo e fa meno errori.

Nell' "indovina la foto", oltre alla medesima mappa, consegniamo ai concorrenti delle foto su carta, che precedentemente abbiamo scattato dai punti contrassegnati e loro devono assegnare le foto giuste per ogni punto. Anche qui vince chi nel minor tempo fa corrispondere ogni foto al punto esatto della mappa e con meno errori.

All'Oratorio di Rovato ci siamo stati il 12 e 24 luglio. Al Multisport Camp Rugby Rovato, ogni martedì delle quattro settimane di luglio. Il CAI Rovato ringrazia i Volenterosi di quest'anno: Pietro Albini, Enrico Barbieri, Pietro Begni, Domenico Franzelli, Claudio Redoglio, Enzo Tognolini, e Francesco Cominardi l'ideatore dei giochi. **Domenico.**





Sabato 8 luglio: Col CPS di Rovato; Salita al Santuario della Madonna della Misericordia di Conche.





ESCURSIONISMO - ALPINISMO 2023

Gite e Attività da effettuare



Domenica 17 settembre: Gita intersezionale; CIMON della BAGOZZA m.2407 da Schilpario – Val di Scalve. (Organizza CAI Coccaglio)

Una domenica di ottobre: Gita Sezionale; da definire data e luogo per una FERRATA.

Domenica 8 ottobre: A.G. Montorfano, + Gita intersezionale: CASTAGNATA.

Partenza ore 8.30 dal parcheggio presso pizzeria Nonna Nice a Iseo.

Dislivello: 400 m. Tempo: ore 5 A/R – Difficoltà: E. Necessaria la prenotazione per il pranzo.

Domenica 15 ottobre: A.G. Montorfano: Stazione di inanellamento alla Bocca Casèt.

Alla scoperta dei segreti delle migrazioni con inanellatori e volontari della stazione.

Domenica 29 ottobre: Gita intersezionale; ORTIGARA; GITA DELLA PACE.

Partenza: ore 5:30 dal Casello Autostradale di Rovato. Dislivello: 680m. Ore di cammino: 5 A/R.

Difficoltà: E. organizza CAI Coccaglio.

Domenica 5 novembre: Gita Sezionale; DOSSO ALTO m. 2065 dal Maniva.

Domenica 12 novembre: A.G. Montorfano: ESCURSIONE IN GROTTA O MINIERA.

Ulteriori notizie sulle nostre escursioni, dal nostro sito, dai social e dalla newsletter Sentieri Aperti, o il venerdì in sede CAI, via E. Spalenza 8.



C.A.I. INSIEME 2023



DOMENICA 22 OTTOBRE: PRESSO LA SEDE CAI: CASTAGNATA SOCIALE



**Dalle ore 15: Castagne, bibite, vino,
giochi, divertimento;**

per stare insieme!

**Sono invitati i Soci, gli Amici,
i Parenti, i Simpatizzanti.**

Domenica 19 novembre: PRANZO SOCIALE

Al ristorante “IL REDUCE” a Zone

Nel pomeriggio: giochi e divertimenti.

Inizio pranzo ore 12.15.

Iscrizioni ed informazioni in sede CAI in via

E. Spalenza 8, venerdì dalle ore 21, tel.: 3895711882

**La partecipazione è libera ai Soci CAI, amici,
parenti e simpatizzanti.**

Le iscrizioni si chiudono venerdì 10 novembre.



VALCELLINI

25038 ROVATO (BRESCIA) - CORSO BONOMELLI, 90 - TEL. 030.7721406