Dal 1974
C.A.I. ROVATO

# IL MONTE ORFANO

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI ROVATO
DEL C.A.I. (CLUB ALPINO ITALIANO)

Dal 1974
C.A.I. ROVATO

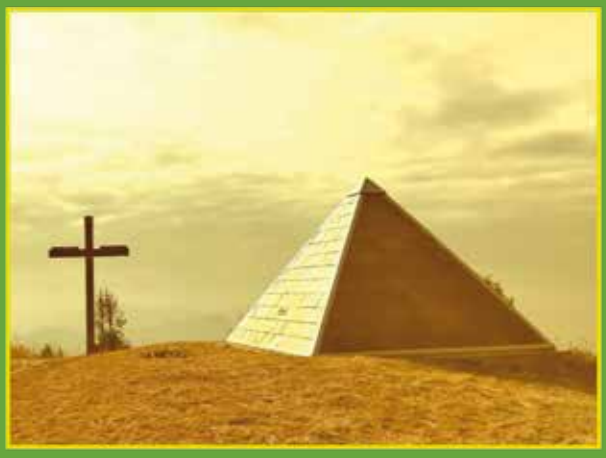
Periodico trimestrale a carattere tecnico professionale. Spedizione in abbonamento postale 70%. - Filiale di Brescia - Direttore Responsabile Dott. CARLA BORONI - Aut. Trib. BS n.65/1989
Redazione: Rovato (Brescia) via E. Spalenza, 8 - Tel 3895711882 - Anno 36 N° 1 – Marzo 2025 - Progettazione Grafica: DIGIPRINT di Nettis Annamaria - Brescia (BS)
**www.cai-rovato.it – e-mail: rovato@cai.it**

## Cai Rovato
## Marzo 2025

**Editoriale del Presidente**

**50° della Sezione; ultimo evento 2024**

*Gite Sezionali e Inter-Sezionali, Alpinismo Giovanile Cai Montorfano, Collaborazioni; foto e relazioni*



# Editoriale del Presidente

**Care Socie e cari Soci,** abbiamo iniziato il 2025 alla grande, le prime gite hanno avuto un'ottima adesione, tra queste la nostra classica notturna in Guglielmo ne è stata la regina. Continua la bellissima collaborazione con il CPS di Rovato, con una gita al mese.
La nostra partecipazione all'alpinismo giovanile AG Montorfano è sempre più attiva.
Ora ci attendono le altre gite da calendario che potete trovare su "Sentieri aperti" o sul sito internet www.cai-rovato.it. Qui vi attendiamo numerosi.
Vi segnalo, per chi non lo avesse ancora notato che sul blog "Sentieri aperti" abbiamo aperto una nuova rubrica: "La Montagna che ispira"; storie e poesie nel nostro dialetto bresciano, curata dal nostro socio Domenico Franzelli. Vi sono bellissime storie in dialetto con la traduzione in italiano. Vi confesso che leggere il dialetto è fantastico, ti fa entrare nella cultura dei nostri avi. Stiamo inoltre elaborando alcune idee per eventi/incontri ... appena pronte ve le comunicheremo.
Riporto questa frase che riporto in tutti i miei articoli e in cui credo fermamente, soprattutto per i giovani. L'andare in montagna significa crescere, rafforzare il carattere ed essere caparbi e costanti per raggiungere la vetta / l'obbiettivo. Per questo c'è bisogno di un pochino di fatica, come del resto nella vita serve un pochino di fatica per raggiungere il nostro obbiettivo, senza fatica non arriva nulla.
**Andare in montagna aiuta a crescere nel fisico e nel carattere.**
Un grazie a tutti coloro che si adopereranno per la riuscita sia delle gite che degli eventi.
Vi invito a tenere monitorato la vostra casella di posta per essere costantemente aggiornati sulle attività della sezione sulla nostra newsletter https://sentieriaperti.blog.
Un grazie in anticipo a tutti quei soci che vorranno unirsi per dare man forte.

*Il Presidente Fabrizio Brescianini.*

## *La Montagna che ispira*

*Le montagne hanno sempre avuto un profondo impatto spirituale sull'uomo, evocando una vasta gamma di emozioni e riflessioni. In tempi passati spesso erano anche viste come luoghi sacri e punti di contatto tra il cielo e la terra, perché la loro altezza e maestosità hanno sempre evocato un senso di vicinanza al divino, portando molte persone a sentirsi più connesse spiritualmente quando ci si trova lì. È comunque indubbio, anche e soprattutto oggi, che la pace e la tranquillità che offrono sono un ambiente ideale per la meditazione e la riflessione interiore. Lontano dal trambusto della vita quotidiana ci mettiamo all'ascolto di noi stessi, ed è da qui che emerge la vera essenza dell'animo. Senza però andare tanto lontano anche nella nostra associazione ci sono persone che hanno saputo tradurre questa spiritualità in parole (o immagini), e per far sì che questa vena ispiratrice non andasse perduta in qualche cassetto, e grazie anche al loro consenso, abbiamo deciso di condividerla in questo nuovo spazio della newsletter che, per l'appunto, abbiamo titolato "La Montagna che Ispira". Buona lettura.*
(Emanuele Terzo)

- PAVIMENTI - RIVESTIMENTI
- PARQUETS - COTTO
- PIETRE RICOSTRUITE
VENDITA E POSA
Ceramiche Paderni s.n.c.
25035 OSPITALETTO (BS)
Vill. SAN GIUSEPPE, 135
Telefono e Fax 030.640406
Cellulare: 3391552238
P. IVA e C.F.: 03200970170
e-mail: dapadern@tin.it - e-mail: info@ceramichepaderni.it
www.ceramichepaderni.it

AVIS Sez. Comunale di Rovato
LUNGO I SENTIERI
DELLA SOLIDARIETÀ
CAMMINA CON NOI
- ISCRIVITI -
Ti aspettiamo nella sede
di via Golgi 2
la domenica dalle 8 alle 10,30
e il giovedì dalle 8 alla 9,30
tel/fax 0307242435

## GITE SEZIONALI

### Sabato 14 dicembre 2024: NOTTURNA AL MANIVA. (Per eventi del 50esimo).

Cinquant'anni fa, il 14/12/1974, muoveva i primi passi il CAI Rovato. Per celebrare questo traguardo, lo stesso giorno cinquant'anni dopo 14 dicembre 2024, abbiamo organizzato un'escursione notturna sul Maniva.

Con la partecipazione di soci e simpatizzanti ci siamo diretti con una facile passeggiata e calpestando la prima neve, fin sotto la cima del Dasdana, per poi scendere percorrendo il Dasdanino fino ad arrivare al Monte Maniva, proseguendo subito dopo presso il ristorante Bonardi per concludere la serata con una cena conviviale.

Ringraziamo per il sostegno e la partecipazione i soci del Club Alpino Italiano, sezione di Rovato, senza i quali questa realtà non potrebbe esistere. *Ezio e il Direttivo*

... E schizzi di luce inaspettati han festeggiato con noi!

profumerie
VEZZOLI S.P.A.
*Cortesia e professionalità al servizio della vostra bellezza*
ROVATO (BS) Via Franciacorta, 38 - Tel. 030.7703265
ROVATO (BS) Piazza Cavour, 7 - Tel. 030.7702338
ERBUSCO (BS) Via Cantarane, 2 - Tel. 030.7703255 / 7703027
COCCAGLIO (BS) Piazza L. Marenzio - Tel. 030.723517

• Novità editoriali
• Libri per l'infanzia
• Testi scolastici
• Libri su ordinazione
• Succursale T.C.I.

LIBRERIA VANTINIANA
P.zza Cavour, 27 • ROVATO (BS)
Tel. 0307241389 • 3291656557
E-mail: libreriavantiniana@fastwebnet.it
GOOD BOOK POINT www.GoodBook.it

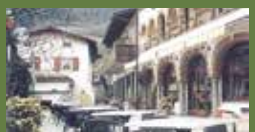
## Sabato 19 gennaio: RIFUGIO ROSELLO DA PLAN DI MONTECAMPIONE.

Gita di ripiego, se così si può dire, in sostituzione dell'escursione prevista al Corno di Maruncolo, determinata dalle condizioni meteo. Una decina gli escursionisti presenti, a compiere l'escursione e a godere dell'ambiente innevato.

## Sabato 1 febbraio: NOTTURNA al MONTE GUGLIELMO.

Sabato 1 febbraio (2025) ho partecipato alla mia prima escursione invernale in notturna con il CAI. Siamo partiti da Pezzoro sotto una leggera pioggia, ma salendo il cielo si è rischiarato, lasciando spazio a un paesaggio innevato spettacolare. Il nostro gruppo, numeroso e affiatato, ha reso la camminata ancora più piacevole. Dopo una prima sosta al ***Rifugio Valtrompia (1260 m),*** abbiamo indossato i ramponi e proseguito verso gli ***Stalletti Alti.***
Camminare nella neve è stata un'esperienza suggestiva: attorno a noi, solo bianco e silenzio.
Di nuovo al rifugio, ci siamo goduti una bella cena in compagnia, prima di affrontare la discesa verso Pezzoro. Il cielo, ormai limpido, ci ha regalato uno spettacolo di stelle, chiudendo nel modo migliore questa gita indimenticabile. *Francesca*

**Hotel Ristorante Al Reduce**



Via Loden, 4
25050 Zone (BS)
Tel. +39 030.9870935
Fax +39 030.9882057
www.hotelalreduce.it - info@hotelalreduce.it

PALESTRA
BODY ART
www.bodyartrovato.com
ROVATO - via del Maglio 18
tel. 320.65.85.304

ORARI:
da lunedì a venerdì
10-->14 16-->21

preparazione per:
*alpinismo, sci e roccia,* body building
fitness, pesistica, pilates, spinning

## Domenica 02 marzo: MONTE SPARAVERA E MALGA LUNGA da RANZANICO

L'aria frizzante della primavera alle porte comincia a farsi sentire. La giornata è serena, il sole emana un calore tiepido che accarezza i volti, mentre il cielo, cosparso di veli di nuvole leggere, regala un paesaggio suggestivo. Come di consueto, la partenza è mattutina. Non mancano i sorrisi dei compagni di montagna e la voglia di trascorrere un'altra splendida giornata insieme, immersi nel nostro amato mondo "fra cielo e terra". Lasciamo le auto nel paese bergamasco di Ranzanico e ci incamminiamo lungo il sentiero, che fin dai primi passi si presenta dolce e invitante. Il paesaggio che ci circonda è spettacolare, reso ancora più affascinante dalla giornata limpida e soleggiata. Ogni tappa è un piccolo traguardo: il Lago d'Endine ammirato dall'alto, la vetta del Monte Sparavera, che con i suoi 1370 mslm ci ripaga della fatica dopo quasi 1000 metri di dislivello, e infine la meritata sosta per il pranzo al sacco presso il Rifugio Malga Lunga.
Il gruppo del CAI di Rovato è sempre affiatato e pieno di entusiasmo: tra risate, racconti e momenti di riflessione, il tempo vola. Ogni persona dovrebbe avere la fortuna di condividere una passione così bella, sana e rigenerante con amici speciali come questi! *Lara Brescianini*

## COLLABORAZIONI COL CPS DI ROVATO

**Domenica 23 febbraio:** Riprendiamo, anche per questo anno, le uscite con il CPS di Rovato e il CAI. Domenica 23 prima escursione in Val Seriana a Gandino nella conca del Farno, dove, con un giro ad anello, siamo arrivati al bivacco Baroncelli e alla Croce dei pastori, con vista sulla Valgandino. Percorso agevole con tratti di neve ma senza pendenze forti e difficoltà o pericoli. Si rientra come sempre tutti soddisfatti e in attesa delle prossime escursioni. Ezio

**Domenica 26 gennaio: A.G. Montorfano; MONTE CAMPIONE. (Gita con pullman)**
Sia sul pullman che sulla neve; allegria, voglia di giocare e divertirsi in compagnia per il cospicuo gruppo di ragazze e ragazzi partecipanti, e per gli Accompagnatori.

**Domenica 16 febbraio: A.G. Montorfano; PIANI D'ERNA.**
Seconda uscita di alpinismo giovanile, dopo Montecampione e la neve; i Piani d'Erna, con vista lago di Lecco. In pullman con 40 ragazzi fino alla stazione di partenza della funivia ai Piani d'Erna e da lì, attraverso 3 sentieri di diversa difficoltà e impegno, ci siamo ritrovati a Vercurago dove, un po' stanchi ma contenti, ci aspettava il pullman per il ritorno verso casa.

**Domenica 9 marzo: AG Montorfano; Altopiano di Cariadeghe.**

Il Monumento Naturale dell'Altopiano di Cariadeghe ci ha dato la possibilità di osservare come l'acqua nel corso del tempo ha trasformato questo particolare territorio roccioso, creando anfratti suggestivi. L'escursione, con percorsi differenziati per fasce d'età, ha regalato svariati punti panoramici ma soprattutto... molti giochi divertenti.

ECOTERMICA
di Valotti Angelo
-SOSTITUZIONE CALDAIE
-INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI
-IMPIANTI IDRAULICI
INFO & PREVENTIVI: 3381242240

PIZZERIA POSITANO
030 7241770
PIZZA VERACE, AL KAMUT, PASTA INTEGRALE

## ESCURSIONISMO - ALPINISMO 2025

### *Prossime Gite da effettuare*

**Domenica 06 aprile: A.G. Montorfano.**
**Domenica 27 aprile: Gita Intersezionale; Treno Trekking; Da CAPODIPONTE a PASPARDO; SULLA VIA DEL PANE. (organizza il Cai Rovato).**
**Domenica 11 maggio: A.G. Montorfano. Valle Camonica (gita con treno).**
**Domenica 18 maggio: CIMA GREM m.2049 e FOPPAZZI m.2097 da ONETA. (BG).**
**Sabato 31 maggio: VIA FERRATA GERARDO SEGA da AVIO (TN).**
**Domenica 08 giugno: A.G. Montorfano: Marone– Zone– Pisogne. (gita con treno).**
**Domenica 29 giugno: RIFUGIO TORRE DI PISA m.2671. Latemar - Dolomiti. (TN).**
**Sabato 19 e domenica 20 luglio: MONTE PASQUALE m.3553 per la CRESTA SUD-OVEST dal RIFUGIO BRANCA. Santa Caterina Valfurva (SO).**

*Ulteriori informazioni sugli itinerari e lo svolgimento delle escursioni possono essere richieste in sede all'atto dell'iscrizione, o visualizzate sul nostro sito internet o su "Sentieri Aperti blog".*

Immagini che mancano all'interno o in prima pagina

VALTELLINI
25038 ROVATO (BRESCIA) - CORSO BONOMELLI, 90 - TEL. 030.7721406