



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

IL MONTE ORFANO

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI ROVATO
DEL C.A.I. (CLUB ALPINO ITALIANO)



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

Periodico trimestrale a carattere tecnico professionale. Spedizione in abbonamento postale 70%. - Filiale di Brescia - Direttore Responsabile Dott. CARLA BORONI - Aut. Trib. BS n.65/1989
Redazione: Rovato (Brescia) via E. Spalenza, 8 - Tel 3895711882 - Anno 35 N° 1 - Marzo 2024 - Progettazione Grafica: DIGIPRINT di Nettis Annamaria - Brescia (BS)

www.cai-rovato.it - e-mail: rovato@cai.it

Cai Rovato
Marzo 2024
Editoriale
del Presidente
50° della Sezione;
Eventi
e Manifestazioni

I racconti del Cai Rovato:
"Il Gancio" di Laura Lazzaroni.

Gite Sezionali
e Inter-Sezionali,
A.G. Cai Montorfano,
Collaborazioni;
foto e relazioni

1974-2024
50 ANNI
CAI ROVATO



Sabato 27 gennaio: Alpinismo Giovanile Cai Montorfano: Palestra di arrampicata "Vertical One" di Villa Carcina.

Editoriale del Presidente

Buongiorno!! Dicono che il 2024 è l'anno degli anniversari, Televisione, Alpini, Cai Brescia, Cai Nazionale, ma è anche l'anniversario della nostra sezione, nata appunto 50 anni fa il 14 dicembre 1974. Anche noi siamo importanti, anzi, i più importanti. Per questo festeggeremo il Nostro 50° alla grande; avrete notato che cominciano ad essere esposte delle locandine che descrivono il programma dell'anno, 1° marzo, 6 aprile, 23 maggio e 14 dicembre, mancano ancora 3 date il 14 aprile con la Santa Messa delle 9.30 dei ragazzi dall'8 aprile al 30 aprile in biblioteca, dove troverete un filmato dove alcuni soci si raccontano, ed infine la festa di tutti i soci e simpatizzanti, che a breve vi comunicheremo la data.

Qui sotto riporto quello che vi ho già scritto in precedenza, ma mi piace ripeterlo, lo ritengo importante; *“Questo traguardo dei 50 anni è stato possibile raggiungerlo grazie alla volontà, alla caparbità ed alla resilienza di grandi appassionati e amanti della montagna e alla volontà di far conoscere questo mondo affascinante, educativo, sincero a più persone possibili unendole sotto un unico tetto, quello del “CAI” (Club Alpino Italiano).*

L'andare in montagna significa crescere, rafforzare il carattere ed essere caparbi e costanti per raggiungere la vetta, l'obbiettivo. Per questo c'è bisogno di un pochino di fatica, come del resto nella vita serve un pochino di fatica per raggiungere il nostro obbiettivo; senza fatica non arriva nulla.

Naturalmente non si fermano le nostre gite programmate nel calendario, come anche le gite con il CPS di Rovato. Il nostro gruppo scuola dal 5 al 6 e dal 19 al 20 marzo entrerà nelle classi terze elementari “Don Milani” con un programma di orientamento. Un grazie lo dobbiamo anche al nostro gruppo comunicazione per il gran lavoro che sta svolgendo...bravi tutti!!!

Non ultimo un bravo a tutto il nostro consiglio direttivo.

Vi invito a tenere d'occhio la vostra casella di posta per essere costantemente aggiornati sulle attività della sezione sulla nostra newsletter <https://sentieriaperti.blog>.

Un grazie in anticipo a tutti quei soci che vorranno unirsi per dare man forte.

... Il Presidente Sez. C.A.I. Rovato Fabrizio Brescianini.

PS: il nuovo blog **Sentieri Aperti**, la nuova newsletter della sezione CAI di Rovato, è attiva dal 2023; nata con l'intento di fornire news, attività, eventi e appuntamenti sulla vita associativa di sezione, dei suoi partner ma anche del mondo della montagna in senso più ampio.

Sentieri Aperti nasce anche con l'idea di essere sempre aggiornato nei contenuti, al passo con i tempi e in un'ottica di maggiore diffusione web e riduzione delle copie cartacee, con conseguente risparmio sia in termini economici che impatto ambientale.

I visitatori di questo blog sono stati nel 2023: 2923 per 6929 accessi, e nei primi due mesi del 2024: 600 per 1314 accessi. Il nostro consiglio, anche a chi non è socio Cai, è di iscriversi; (<https://sentieriaperti.blog>).

per restare sempre aggiornati. I principali articoli di questa newsletter

saranno poi editi sulla storica rivista periodica **Il Monte Orfano**, che il socio che lo desidera potrà continuare a ricevere comodamente a casa in formato cartaceo. Il Monte Orfano è comunque sempre disponibile per tutti in formato pdf e si può scaricare dal nostro sito.



- PAVIMENTI - RIVESTIMENTI VENDITA E POSA
- PARQUETS - COTTO
- PIETRE RICOSTRUITE

Ceramiche Paderni s.n.c.

25035 OSPITALETTO (BS)
Vill. SAN GIUSEPPE, 135

Telefono e Fax 030.640406
Cellulare: 3391552238
P. IVA e C.F.: 03200970170

e-mail: dapadem@tin.it - e-mail: info@ceramichepaderni.it

www.ceramichepaderni.it

AVIS Sez. Comunale di Rovato

VOLONTARI ITALIANI
ASSOCIAZIONE DEL SANGUE

LUNGO I SENTIERI
DELLA SOLIDARIETÀ
CAMMINA CON NOI
- ISCRIVITI -
Ti aspettiamo nella sede
di via Golgi 2
la domenica dalle 8 alle 10,30
e il giovedì dalle 8 alla 9,30
tel/fax 0307242435

Questo il manifesto che pubblicizza gli eventi del nostro anniversario.



con il patrocinio della



e la Biblioteca
Comunale di Rovato

1974-2024

50 ANNI CAI ROVATO

1 MARZO

"Lassù, fino alle stelle", incontro con Matteo Bonalumi e i suoi 8000, modera Fausto Camerini - ore 20.30 in Sala Mons. Zenucchini, via Castello 30, Rovato

6 APRILE

Esibizione del **Coro Is.Ca di Iseo**, diretto dal Maestro Ferdinando Mottinelli - ore 20.30 presso il Foro Boario, Piazza Garibaldi, Rovato

14 APRILE

S.Messa presso la parrocchia di Santa Maria Assunta in Rovato - ore 09.30

23 MAGGIO

"La Montagna nella Letteratura", incontro culturale con Carla Boroni, direttrice responsabile del *Monte Orfano* - ore 20.30 presso la Sala Mons. Zenucchini

14 DICEMBRE

Escursione notturna sul Monte Guglielmo



Per restare aggiornati su questi ed altri eventi è possibile iscriversi alla newsletter del CAI Rovato su **Sentieri Aperti**



Info sede e sito ufficiale www.cai-rovato.it
newsletter su www.sentieriaperti.blog

Hotel Ristorante Al Reduce



Via Loden, 4
25050 Zone (BS)
Tel. +39 030.9870935
Fax +39 030.9882057

www.hotelalreduce.it - info@hotelalreduce.it



PALESTRA BODY ART

www.bodyartrovato.com
ROVATO - via del Maglio 18
tel. 320.65.85.304

ORARI:
da lunedì a venerdì
10-->14 16-->21

preparazione per:
alpinismo, sci e roccia, body building
fitness, pesistica, pilates, spinning

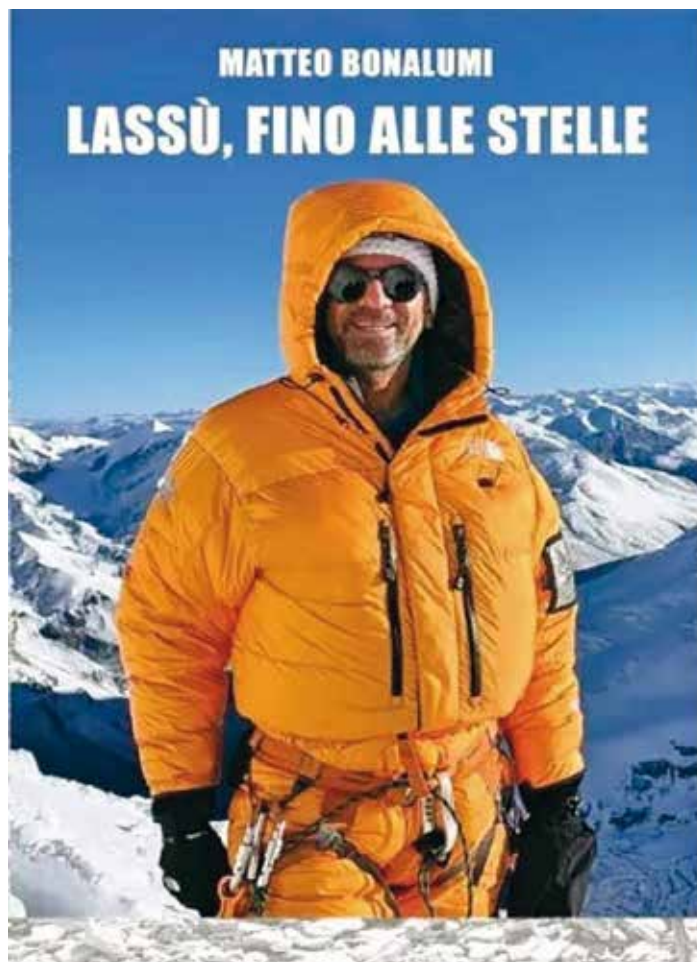
EVENTI PER IL 50ESIMO della SEZIONE

Rovato; venerdì 1 Marzo; Una serata in compagnia di Matteo Bonalumi

Si è svolta, venerdì 1 marzo 2024 presso la sala Mons. Zenucchini di Rovato, la serata in compagnia dell'alpinista Matteo Bonalumi dove, attraverso la moderazione e l'intervista a cura di Fausto Camerini, ci ha raccontato delle sue imprese sulle alte cime.

L'evento apre ufficialmente il programma che il CAI di Rovato propone nell'anno del suo 50esimo anniversario di fondazione.

Ringraziamo tutti i soci e non soci che hanno partecipato alla serata.



con il patrocinio della
COMUNE DI ROVATO
e la Biblioteca
Comunale di Rovato



1974-2024
**50 ANNI
CAI ROVATO**

**SABATO 6 APRILE
ORE 20:30**

**Esibizione del Coro
Is. Ca di Iseo
diretto dal Maestro
Ferdinando Mottinelli**

**Sala Civica Foro Boario,
Piazza Garibaldi Rovato (BS)**



I SOCI RACCONTANO

DAL 8 AL 30 APRILE

Presso la **Biblioteca Comunale di Rovato**, e durante gli orari di apertura della stessa, sarà presente uno spazio dedicato al 50esimo anniversario. Nell'occasione sarà disponibile alla visione un filmato con le interviste ai soci più anziani della sezione.



ECOTERMICA
di Valotti Angelo

- SOSTITUZIONE CALDAIE
- INSTALLAZIONE CONDIZIONATORI
- IMPIANTI IDRAULICI



INFO & PREVENTIVI: 3381242240

EVENTI SEZIONALI di fine 2023.

Domenica 10 dicembre, nell'ambito dei Mercatini di Natale delle Associazioni, in piazza Cavour, siamo stati piacevolmente presenti e disponibili nell'offrire cioccolata calda a tutti i visitatori. Durante la giornata son stati numerosi i passaggi di Soci Cai ed anche di gente comune interessata alle iniziative della nostra sezione.



Venerdì 15 dicembre 2023, si è svolta l'Assemblea Sociale Ordinaria.

La riunione è iniziata con la relazione del Presidente di sezione, dove ha manifestato soddisfazione per l'andamento delle attività del 2023 ed annunciato un anticipo sugli obiettivi del 2024, incentrati in buona parte sull'importante anniversario del nostro sodalizio. Oltre alla conferma dei bilanci positivi e dal programma gite annunciato, un momento di grande interesse si è avuto per il **nuovo regolamento delle escursioni guidate** deliberato dal Consiglio Direttivo, che è stato letto ai Soci presenti. Tale regolamento, accolto e approvato positivamente, è entrato in vigore già dalla prima escursione.



ESCURSIONISMO - ALPINISMO Gite effettuate

Sabato 13 gennaio. Passo Mortirolo e rifugio Antonioli da Monno.

Con le temperature globali sempre più alte, difficilmente la neve in inverno si vede in pianura e nella nostra Franciacorta, ultimamente ne abbiamo vista poca. Sabato 13 gennaio, 11 iscritti al CAI di Rovato sono saliti al Passo del Mortirolo a m.1852, per immergersi nel candore innevato che solo le cime più alte adesso possono offrire. Lungo la mulattiera, facilmente percorribile, la neve ha fatto capolino a quote più basse senza creare difficoltà alla salita. L'ultimo tratto del percorso, assolato e imbiancato, è stato piacevole e per niente faticoso. Il cielo libero da nubi ha reso spettacolare la visione del passo e della corona di cime che lo circondano e, tra quella bellezza, le foto di rito non sono mancate. Arrivati alla meta, giusto all'ora di pranzo, non è mancato il menù offerto dal rifugio Antonioli, poco sotto al passo che ha rincuorato l'animo di tutti. Sulla via del ritorno, si è costeggiato il laghetto ghiacciato del Mortirolo e seguito il sentiero che chiude ad anello quello fatto al mattino. Bella giornata trascorsa tra il luccichio della neve, l'aria frizzantina e l'atmosfera familiare del gruppo... Grazie a tutti e alla prossima! *Elena*



Domenica 4 febbraio: "Il Battesimo nel CAI" – Monte Campioncino.

Mia prima uscita assoluta con il Gruppo CAI ... definiamolo "Battesimo!!!"...

Domenica 4 febbraio, tramite una persona di mia conoscenza tesserata CAI, Sezione di Rovato, ho avuto il piacere di partecipare (come "ospite") a questa bella escursione al **Monte Campioncino**. Al ritrovo si respira la carica positiva e la semplicità dei partecipanti – situazione non indifferente che permette di essere coinvolto fin da subito! Partenza puntuale come stabilito, e questo è per me un Ottimo biglietto da visita!! Come tutti sappiamo la montagna ha il potere di svuotare la mente e quando sei in buona compagnia il tempo vola senza che tu te ne accorga ... purtroppo!! Giornata trascorsa con serenità e spensieratezza. Da rifare!!! ma da Tesserato!!! Grazie mille. *Paolo M.*



ANCHE PIZZA AL KAMUT | PIZZA SENZA GLUTINE
PIZZERIA POSITANO
030-7241770
Via S. Vincenzo 20/1 - 25038 Rovato (BS)
GRATINA ANCHE A DOMICILIO
PIZZA VERACE, AL KAMUT, PASTA INTEGRALE

COLLABORAZIONI

Sabato 17 febbraio: In collaborazione col CPS di Rovato; alle pendici del Monte Ario dai Piani di Vaghezza. Bellissima giornata di sole, socialità e divertimento.



I Racconti del CAI Rovato

Il Gancio – di Laura Lazzaroni

Cari ragazzi, scrivo a voi oggi quelle parole che avrei voluto sentire sussurrate all'orecchio durante i giorni più bui della mia storia. Voi siete incontestabilmente il nostro futuro, continuiamo a dirvelo, a sommergervi di questo terribile compito, dandovi ben pochi strumenti per poter diventare quegli adulti responsabili e meravigliosi che noi non abbiamo saputo essere. Vi abbiamo concesso tutto ciò che di materiale possa esistere senza invitarvi a vivere davvero, dimenticando, per la nostra fretta quotidiana, che il vostro compito è diventare grandi. Voi dovete trovare il modo di mangiare la vita, non da dietro le vostre tastiere nelle camere perfette, dove tutto è semplificato ma astratto. Dovete fare esperienza, capire cosa è cucito addosso a voi; fit dicono gli inglesi, e cosa non vi piace. È un cammino lungo, impervio, pieno di imprevisti ma anche di soddisfazioni. Esattamente come i sentieri di montagna, quei percorsi che ho riscoperto con alcuni simpatici amici di una curiosa associazione del mio bel paesello, i tizi del CAI. Poco tempo fa mi hanno fatto una domanda guardandomi dritta negli occhi, quegli stessi occhi che oggi cercano di esser ancora stupiti dalle cose belle che accadono: "Cosa è il CAI, cosa facciamo?" - EH BOH???? PERCHÈ IO???? (nel contempo mi guardavo intorno, sperando che il quesito fosse indirizzato ad altri, invece no). È l'unica risposta che mi è venuta al momento. Però poi, pensandoci bene, una risposta io ce l'ho, posso raccontarvi cosa è ed è stato il CAI per me. Ho attraversato momenti bui e difficili nella mia vita, periodi di malattia, attimi in cui ho dovuto ricostruirmi una vita intera perché quel che ne restava non lo riconoscevo più. In quei mesi, o anni, dei quali non voglio parlare, uno dei meccanismi che mi ha salvata è stato "il gancio", cioè il mettermi in condizioni fisiche o mentali di potermi aggrappare a qualcosa che mi rendesse sicura e magari alla lunga, felice. Un giorno veramente bruttino, tendente al peggioramento, ho preso coraggio ed ho composto un numero di telefono che mi era stato dato tempo prima, un'infinità di tempo prima, ma si sa, non si è mai pronti abbastanza per fare qualcosa di diverso o che ti sta scomodo, in ogni caso il telefono squilla e mi risponde Ezio. Non ricordo una parola di quel che ci siamo detti, so solo che è riuscito a coinvolgermi in qualcosa proiettando il suo entusiasmo sulla mia perplessità, in qualche modo tutto suo, fatto sta che mi son trovata su un sentiero scivoloso accanto ad un ruscello con gli scarponi già sporchi di fango. Abbiamo camminato su un sentiero, tutto in salita, non solo fisicamente. Ho mangiato quell'aria pungente e più respiravo (cercando proprio di non smettere perché erano anni che non camminavo; rischivo di lasciarci le penne, ma davvero!) più mi liberavo delle brutture del mondo, quelle che opprimono l'anima, quelle che tolgono il fiato fino a portarti troppo spesso a crisi di panico. Così un passo alla volta ho iniziato di nuovo a camminare, in sicurezza e ad avere nuove amicizie, pian piano ho costruito rapporti con altri membri del CAI e conservo mille ricordi bellissimi. Ho una memoria fotografica, quindi rivedo fotogrammi con la didascalia scritta in grassetto sotto. Li rivedo e li rivivo quando ne ho bisogno, perché sono quel gancio che mi trascina di forza fuori dalle pessime giornate ed è un posto mio, nessuno lo può alterare. Vedo il Sentiero dei Fiori, l'ho fatto un paio di volte, vedo la felicità di mio fratello Andrea ed i suoi amici, ed Ezio che mi manda avanti (- Laura fai il capofila!!!! - io???? Ma Ezio sei serio???? chi mi conosce sa che non è il caso, mi perdo fuori dalla rotonda di casa mia) e poi mi richiama perché sto portando tutti nella direzione opposta, ovvio. Si ride di gusto tutti insieme. Vedo l'alta via Gunthen Messner e quel rifugio infinito, a parere mio si spostava mentre cercavamo di avvicinarci, sotto acqua e fulmini, con me e Carlo a mangiare pane



e mortadella dietro ad una siepe, nascosti, (non era ancora ora del pranzo), e beccati subito. Vedo Paolo, che ho chiamato per due giorni Marco, in cima alla vetta con il casco tutto storto e sudato. Ancora non so come si chiama ma so esattamente chi è! Vedo il rifugio Re Alberto, il Violet, vedo Marco, Silvia e me mentre parlo con una mucca (è vero, ho la foto). Vedo il Parco delle Fucine di Casto, il mio bimbo che ride, Serafino che lo lancia tra due rocce appeso all'imbrago gli fa appoggiare i piedi sulle staffe. inglese, che con infinita pazienza, utilizzare i moschettoni e incoraggia Li porta alla croce in cima e poi foto anche se il tempo è poco. Non manca minuti di avvicinamento a qualsiasi dannazioni finché il fiato non si spezza preparando dei libretti appositi) e si deve esser preparati ed equipaggiati, non si improvvisa con la montagna. Il CAI è bravo in questo, è nato per questo: riscopriamo la bellezza dello stare insieme anche facendo fatica, perché il paesaggio che ti gusti, l'aria che respiri, ti tende davvero una mano quando hai bisogno di tempo sereno nel quale ti senti sicuro e al sicuro. Alla fine, voglio solo dirvi di vivere ragazzi, di buttarvi nelle relazioni, nelle amicizie vere, di cercare il contatto con il mondo, non è facile, non è garantito alcun risultato. Voi non mollate, non siate spettatori che si limitano a guardare quel che accade dalla poltrona, fatevi coinvolgere, fatevi sconvolgere, questo viaggio lo dovete fare, è necessario perché diventiate degli adulti consapevoli e forti e rendiate questo mondo un posto migliore. Voi siete la speranza, meravigliatevi! Non vi mancheranno i momenti brutti, a nessuno son risparmiati, ma se avrete il vostro "posto felice" questo vi potrà aiutare a superarli e vi renderà più forti. Quindi cercatelo, per precauzione s'intende! Perché l'augurio è che possiate essere protagonisti e felici della vostra esistenza. "Strada facendo vedrai che non sei più da solo, strada facendo troverai anche tu un gancio in mezzo al cielo, e sentirai la strada far battere il tuo cuore, vedrai più amore, vedrai." (Baglioni). Il mio gancio è questo: io sdraiata in un prato con il naso in su che guardo il cielo più blu che io abbia mai visto, con nuvole di ovatta sparse qua e là e tutt'intorno dei pini verdissimi e altissimi, riesco persino a sentire l'odore del bosco, sono felice. Il CAI lo ha reso possibile ancora. Buona passeggiata. **(Laura Lazzaroni)**



tipo salame e Marina che lo riprende e Vedo Fabrizio, con il suo tipico aplomb per raggiungere Cima Sat, insegna ad sulla Picasass sconosciuti in difficoltà. tutti insieme. I ricordi son davvero molti, la fatica, siatene avvisati, nei primi 40 percorso è una raccolta di maledizioni e (litanie di gruppo, in genere, stiamo

ALPINISMO GIOVANILE del CAI MONTORFANO.

Domenica 18 febbraio: USCITA SU NEVE a MONTECAMPIONE.

Un bel gruppo di ragazzi con accompagnatori per un incontro amichevole con la neve.



AG Montorfano
CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO S/O • ROVATO



profumerie

VEZZOLI S.P.A.

*Cortesìa e professionalità
al servizio della vostra bellezza*

ROVATO (BS) Via Franciacorta, 38 - Tel. 030.7703265
ROVATO (BS) Piazza Cavour, 7 - Tel. 030.7702338
ERBUSCO (BS) Via Cantarane, 2 - Tel. 030.7703255 / 7703027
COCCAGLIO (BS) Piazza L. Marenzio - Tel. 030.723517



- Novità editoriali
- Libri per l'infanzia
- Testi scolastici
- Libri su ordinazione
- Succursale T.C.I.



LIBRERIA VANTINIANA

P.zza Cavour, 27 • ROVATO (BS)

Tel. 0307241389 • 3291656557

E-mail: libreriavantiniana@fastwebnet.it

GOOD BOOK POINT www.GoodBook.it

Domenica 10 marzo: era previsto di fare Orienteering a Cariadeghe, ma a causa del brutto tempo, il tutto è stato trasferito alla palestra CAI CHIARI CLIMBING, dove i ragazzi han potuto giocare, arrampicare e apprendere divertendosi.



ULTIMA ORA:

SABATO 16 MARZO: NOTTURNA al M. GUGLIELMO da Pezzoro e Rifugio Cai Valtrompia.

51 i partecipanti per una vera "ciaspolata" da Pezzoro fino al cospetto del Redentore, passando dal rifugio Cai Valtrompia dove al rientro si è effettuata un'ottima cena ... fantastici tutti!!



ESCURSIONISMO - ALPINISMO 2024
Prossime Gite da effettuare



Domenica 7 aprile: A.G. Montorfano; LAGO DI LOVA, MONTE MIGNONE (M.1743) da Borno.

Sabato 20 aprile: Gita Sezionale: II° tappa del SENTIERO DEL VIANDANTE; Lecco Lierna Bellano.

Domenica 28 aprile: Gita Intersezionale; Treno Trekking, V° TAPPA DEL "SENTIERO DELLE SORELLE. Da Provaglio d'Iseo a Gussago".

Lunedì 29 aprile: A.G. Montorfano; ARRAMPICATA INDOOR A PALAZZOLO S/O.

Domenica 12 maggio: A.G. Montorfano; SENTIERO ATTREZZATO "SASSE" (Lago d'Idro).

Domenica 19 maggio: Gita Sezionale; MONTE MIGNONE (M.1743) da Borno.

Martedì 28 maggio: A.G. Montorfano; ARRAMPICATA INDOOR A PALAZZOLO S/O.

Sabato 1 giugno: Gita Sezionale; RIF. TAGLIAFERRI (M.2328) da Pianezza (Valle del Gleno).

Domenica 9 giugno: A.G. Montorfano; MONTE RESEGONE e COSTA del PALIO.

Domenica 23 giugno: Gita Sezionale; PASSO BREALONE (M.2268) E PASSO BRUFFIONE (m.2143) dal Gaver.

Sabato 6 e domenica 7 luglio: Gita Sezionale; DOLOMITI DEL BRENTA, Bocchette Medie e Alte, con pernottamento al rifugio Alimonta.

VALTELLINI

25038 ROVATO (BRESCIA) - CORSO BONOMELLI, 90 - TEL. 030.7721406