



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

IL MONTE ORFANO

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE DI ROVATO
DEL C.A.I. (CLUB ALPINO ITALIANO)



Dal 1974
C.A.I. ROVATO

Periodico trimestrale a carattere tecnico professionale. Spedizione in abbonamento postale 70% - Filiale di Brescia - Direttore Responsabile Dott. CARLA BORONI - Aut. Trib. BS n.65/1989
Redazione: Rovato (Brescia) via E. Spalenza, 8 - Tel 3895711882 - Anno 37 N° 1 - Aprile 2026 - Progettazione Grafica: DIGIPRINT di Nettis Annamaria - Brescia (BS)

www.cai-rovato.it - e-mail: rovato@cai.it

Cai Rovato
Aprile 2026

Editoriale
del Presidente
Composizione
del Nuovo C.D.

Gite Sezionali,
Alpinismo Giovanile
Cai Montorfano,
Collaborazioni;
foto e relazioni



Editoriale del Presidente

Eccomi qui, nel mio terzo mandato, come Presidente della Sezione del Cai di Rovato.

Un ringraziamento al mio predecessore Fabrizio Brescianini, che ha gestito al meglio nello scorso triennio; cercherò di fare altrettanto per rappresentare e guidare la nostra sezione con passione, e rispetto per le tradizioni.

Il Cai Rovato è una comunità solida e dinamica, un punto di riferimento importante per la comunità locale e per le associazioni del territorio, per tutti gli appassionati della montagna, e come tale dobbiamo continuare ad operare, sempre più forti, nell'unione e nella condivisione degli obiettivi.



Il nostro calendario escursionistico è partito un po' zoppicando, ma con l'arrivo della primavera, e della bella stagione, non dovrebbero esserci più difficoltà, come quelle riscontrate nei primi mesi dell'anno.

Continua la collaborazione con il CPS di Rovato, e inizieranno anche altre piccole collaborazioni, che vedrà la sezione impegnata ad accompagnare bambini, e ragazzi come sempre abbiamo fatto. Il Gruppo di Alpinismo Giovanile Montorfano prosegue nelle attività in calendario, al momento senza tanti problemi; le uscite sono state suddivise per fasce di età, dando l'opportunità ai ragazzi più grandi di poter fare qualcosa di più impegnativo, rispetto ai più piccoli; da Rovato, vi partecipano due nostri giovani tesserati.

La nostra sede è aperta a tutti i soci e simpatizzanti del Club Alpino Italiano, come luogo di incontro, dove poter condividere esperienze di escursionismo, alpinismo e altre attività legate alla montagna. La sede è anche un punto di riferimento per chi vuole informarsi sulle attività e sugli eventi organizzati dalla nostra sezione.

Se sei interessato/a a visitare la sede o a diventare socio/a del Cai Rovato, il consiglio mio è di venire a trovarci.

Maifredi Ezio Presidente CAI Rovato

Nuovo Consiglio Direttivo del CAI Rovato per il triennio 2026–2029:

Presidente: Ezio Maifredi - Vice Presidente: Fabrizio Brescianini.

Segretario: Marco Martinelli - Tesoriere: Claudio Piceni

Consiglieri: Enzo Tognolini, Domenico Franzelli, Matteo Redoglio, Mattia Belotti, Pietro Albini, Sergio Gerbini.

Responsabili Commissioni:

Sede e Materiali: Pietro Albini.

Coordinatore Comunicazione e Cultura: Domenico Franzelli.

- PAVIMENTI - RIVESTIMENTI VENDITA E POSA
- PARQUETS - COTTO
- PIETRE RICOSTRUITE

Ceramiche Paderni s.n.c.

25035 OSPITALETTO (BS)
Vill. SAN GIUSEPPE, 135

Telefono e Fax 030.640406
Cellulare: 3391552238
P. IVA e C.F.: 03200970170

e-mail: dapadern@tin.it - e-mail: info@ceramichepaderni.it

www.ceramichepaderni.it

AVIS Sez. Comunale di Rovato

LUNGO I SENTIERI DELLA SOLIDARIETÀ CAMMINA CON NOI - ISCRIVITI -

Ti aspettiamo nella sede di via Golgi 2
la domenica dalle 8 alle 10,30
e il giovedì dalle 8 alla 9,30
tel/fax 0307242435

GITE SEZIONALI

Domenica 11/01: Valle delle Messi e Bivacco Linge da S. Apollonia (Ponte di Legno)

Prima escursione invernale con il CAI di Rovato.

Domenica 11 gennaio, mio papà mi ha coinvolta in un'escursione invernale organizzata dal CAI di Rovato, nonostante il meteo prevedesse un freddo intenso. La partenza dell'escursione era nella frazione di San Apollonia di Ponte di Legno, a quota 1600 m s.l.m. All'arrivo al parcheggio c'erano -6 gradi, ma fortunatamente eravamo "scaldati" dal sole che si stava alzando nel cielo. L'inizio del sentiero era molto piacevole, in quanto seguiva una strada sterrata senza pendenze faticose; però, dopo poche centinaia di metri, il sentiero era ricoperto da uno spesso strato di ghiaccio vivo, che ci ha obbligati a indossare i ramponcini (o i ramponi per alcuni). «Ma che bello camminare sul ghiaccio senza scivolare!» Dotata di questa sicurezza, distanzio mio papà, rimasto indietro per il cambio di assetto, chiamandolo ogni tanto dall'alto verso il basso. Il sentiero prosegue normalmente fino a quando il "gioco" si fa duro: comincio infatti a sprofondare nella neve fino al ginocchio e la neve penetra nelle scarpe. Richiamata da mio papà, indossiamo anche le ghette, che ci permettono di proseguire molto più spediti... oddio, neanche troppo, visto che ora la salita è bella tosta e comincio ad avere dei ripensamenti sulla scelta di essere venuta. Ancora mezz'ora circa di fatica e arriviamo al Bivacco Linge, situato in mezzo alle montagne, che impediscono ai raggi del sole di scaldarci; infatti avvertiamo tutti molto freddo (ci saranno stati -15/-20 gradi). Per fortuna qualcuno del nostro gruppo era arrivato prima e ha avuto la brillante idea di accendere la stufa,



permettendoci di mangiare qualcosa abbastanza "al caldo". Arrivare fin lì è stata un'avventura che almeno una volta nella vita merita di essere vissuta: la vista è stupenda, ti fa apprezzare la montagna e ripaga della fatica fatta fino a quel punto. Appena terminato il mio tramezzino, erano già tutti in piedi pronti per rientrare dallo stesso percorso. Varcata la porta del bivacco e tornata all'aria aperta, sono stata colpita da un vento gelido ... e allora via, di corsa verso il basso!

Arrivata all'auto ero stanchina e il freddo si faceva ancora sentire, ma non troppo: -3 gradi. Al solo pensiero di una cioccolata calda, però, tutto migliorava. Tantissime emozioni in questa escursione, che mi rimarranno nel cuore a lungo, sperando di riviverle prossimamente. - Alessia Gerbini



profumerie

VEZZOLI S.P.A.

*Cortesìa e professionalità
al servizio della vostra bellezza*

ROVATO (BS) Via Franciacorta, 38 - Tel. 030.7703265
ROVATO (BS) Piazza Cavour, 7 - Tel. 030.7702338
ERBUSCO (BS) Via Cantarane, 2 - Tel. 030.7703255 / 7703027
COCCAGLIO (BS) Piazza L. Marenzio - Tel. 030.723517

CAMMINA FORESTE IN LOMBARDIA

- Novità editoriali
- Libri per l'infanzia
- Testi scolastici
- Libri su ordinazione
- Succursale T.C.I.

LIBRERIA VANTINIANA

P.zza Cavour, 27 • ROVATO (BS)
Tel. 0307241389 • 3291656557
E-mail: libreriavantiniana@fastwebnet.it
GOOD BOOK POINT www.GoodBook.it

Sabato 31 gennaio: NOTTURNA al MONTE GUGLIELMO.

Sabato 31 gennaio alle ore 14.30 siamo partiti da Rovato per il parcheggio a Pezzoro, quota 900 metri, dove ci siamo incamminati in una bella e ripida mulattiera tra i boschi per raggiungere il rifugio Cai Valtrompia, a quota 1260metri.

Alle ore 17.00, come da programma, foto di rito del gruppo e partenza con le ciaspole o ramponi perché il percorso era già innevato. Dopo circa una mezz'ora di cammino ci siamo accorti che con i ramponi si sprofondava nella neve; allora il capogruppo ha chiesto ai partecipanti con le ciaspole di andare in testa per calpestare la neve molto alta e soffice e rendere così il percorso più facile per il resto del gruppo. Nel frattempo, la luna iniziava a spuntare nell'oscurità e rifletteva la sua luce sulla neve rischiarando tutto il panorama attorno: un incanto. Noi con i ramponi, per procedere, dovevamo mettere il piede nell'impronta di quelli che ci precedevano per evitare di sprofondare nella neve: mi sono sentito come un alpinista alla conquista di una nuova vetta. Dopo circa 3 ore di cammino, la neve alta e farinosa ci ha costretto a modificare il nostro obiettivo e, a circa 250metri dal Redentore, il nostro capogruppo ha deciso di ritornare al rifugio Valtrompia. Prima di scendere ultima occhiata al panorama che ci ha affascinato con il suo silenzio e con la luna piena, che ci ha permesso di spegnere le nostre pile frontali durante la discesa. Al rifugio abbiamo trovato un bel locale caldo con ottimi piatti abbondanti gustati in buona compagnia. Finita la cena, dopo un giro di digestivi, ci siamo incamminati verso Pezzoro, sempre accompagnati dal chiaro di luna che illuminava il ritorno.

Una prima bella esperienza, un ricordo indimenticabile. *Mauro*



Domenica 15 marzo: MONTE SPONDA VAGA da Lizzola.

Otto i partecipanti a una “classica” sci alpinistica dell’alta Val Seriana. In quattro con gli sci e quattro con racchette da neve, abbiamo potuto godere di un percorso in ottime condizioni grazie alla neve caduta fino al primo mattino. Purtroppo il tempo nuvoloso non ha permesso di apprezzare il panorama dalla cima, anche se durante la salita qualche sprazzo di sereno aveva fatto ben sperare. Tutto sommato ne è uscita ancora una bella gita che ha permesso a chi visitava per la prima volta questi luoghi di apprezzarne la bellezza. Un sincero grazie a tutti i partecipanti per la bella compagnia. Alla prossima. *Marco M.*



COLLABORAZIONI COL CPS DI ROVATO

Domenica 8 febbraio: Da Solto Collina all’EREMO di S. DEFENDENTE.

Domenica 8 febbraio 2026 abbiamo vissuto una splendida esperienza insieme ai volontari del CAI, protagonisti di una piacevole passeggiata all’insegna della natura e della compagnia.

Il ritrovo e la partenza sono stati a Rovato, di buon mattino. Il cielo non prometteva nulla di buono: nuvole grigie, nebbia e aria un po’ fredda facevano pensare a una giornata incerta.

Ma non ci siamo lasciati scoraggiare! Dopo un breve tragitto in macchina siamo arrivati nella località di Solto Collina, da dove ha avuto inizio la nostra camminata verso l’Eremo di San Defendente. Come per magia, proprio al nostro arrivo, il sole ha iniziato a farsi strada tra le nuvole e ci ha accompagnato per tutta la giornata, regalandoci una luce limpida e un’aria frizzante ma piacevole. Il percorso, breve e adatto a tutti, era perfetto anche per i principianti: una passeggiata semplice, senza difficoltà, ideale per stare insieme e godersi il paesaggio in tranquillità. Salendo lungo il sentiero, abbiamo potuto ammirare la splendida veduta panoramica sul Lago d’Iseo, con le sue acque tranquille incorniciate dalle montagne ancora innevate. Arrivati in cima, a circa 600m di quota, davanti all’eremo, lo spettacolo era davvero emozionante: lago, cime bianche e cielo azzurro creavano un quadro mozzafiato. Dopo aver osservato il panorama e scattato la foto di rito, ci siamo concessi un meritato momento di pausa. All’eremo c’era un’area ristoro in cui abbiamo pranzato tutti insieme al sacco.

È stato un bellissimo momento di condivisione: panini, salame e tante chiacchiere. Particolarmente apprezzate sono state le deliziose ciambelline alla marmellata, andate a ruba!

È stata un’esperienza semplice ma preziosa: una camminata per respirare aria pulita, staccare dalla routine quotidiana e riscoprire il piacere della natura e della compagnia. Ancora una volta, il gruppo ha dimostrato che non serve andare lontano per vivere una giornata speciale: basta un po’ di buona volontà, scarpe comode e il desiderio di stare insieme.

Leonardo, Marirosa, Michele.



Domenica 8 marzo: Cima del MONTE ALTO m.1723 e pendici del MONTE PORA.

Domenica 8 marzo noi ragazzi e ragazze del CPS di Rovato, insieme al Cai Rovato, abbiamo fatto una bella gita in montagna. Appena arrivati abbiamo avuto la nostra prima sorpresa, ovvero c'era più neve di quella che ci aspettavamo. Il paesaggio innevato è davvero incantevole e magico, il cielo è le nuvole si confondevano con le strade bianche. Era bello camminare e sentire la neve soffice scricchiolare sotto i piedi; qualcuno non ha resistito e si è buttato a fare l'angelo nella neve. Siamo saliti a fianco della pista da sci per arrivare alla cima del Monte Alto, dove si può ammirare la vista del lago d'Iseo. Al raggiungimento di un altro punto del Monte Pora, come da tradizione, abbiamo suonato la campana insieme, felici di aver raggiunto il traguardo. Ci siamo poi fermati a mangiare al Rifugio Pian de la Palù e la seconda bella sorpresa è stata la squisita fetta di torta che ci ha offerto Enzo, il signore del Cai che ha fatto l'escursione insieme a noi. Dopo esserci riscaldati con una tisana abbiamo fatto ritorno alle auto; l'ultimo pezzo di tragitto è stato scivoloso ma ci siamo supportati a vicenda. Il traffico del ritorno non è stato pesante perché abbiamo chiacchierato e ascoltato musica. Una giornata così è in grado di cancellare 100 giorni tristi, siamo grati per l'opportunità avuta, per la dolcezza degli operatori del CPS, la gentilezza e l'allegria delle guide Cai e per la calma del posto. **(Gloria e Federico)**



PIZZA VERACE, AL KAMUT, PASTA INTEGRALE



PALESTRA
BODY ART

www.bodyartrovato.com
ROVATO - via del Maglio 18
tel. 320.65.85.304

ORARI:
da lunedì a venerdì
10-->14 16-->21

preparazione per:
alpinismo, sci e roccia, body building
fitness, pesistica, pilates, spinning

ATTIVITÀ di ALPINISMO GIOVANILE del CAI MONTORFANO



AG Montorfano

CHIARI - COCCAGLIO - PALAZZOLO s/O - ROVATO

Domenica 26 gennaio: A.G. Montorfano; MONTE CAMPIONE. (Gita con pullman)



Sia sul pullman che sulla neve; allegria, voglia di giocare e divertirsi in compagnia per il cospicuo gruppo di ragazze e ragazzi partecipanti, e per gli Accompagnatori.

Domenica 22/02: Alpinismo Giovanile Montorfano; MONTISOLA.

Per tanti ragazzi e ragazze una bella esperienza di viaggio, in treno, e di cammino, supportati da bei panorami, apprendimento, allegria, emozioni; tutto in condivisione.



Domenica 22/03; Alpinismo Giovanile Montorfano. PUNTA ALMANA. (Cai Palazzolo).

Partiti da Portole, nel salire ha cominciato a nevicare, ma la vista dall'alto e arrivare in cima, han ripagato tutto, anche la fatica.



Hotel Ristorante Al Reduce



Via Loden, 4
25050 Zone (BS)
Tel. +39 030.9870935
Fax +39 030.9882057

www.hotelalreduce.it - info@hotelalreduce.it

Venerdì 3 aprile: sul Monte Orfano con i ragazzi del gruppo Emmaus – Parrocchia di Santa Maria Assunta.

Camminare nel buio e nel silenzio, per aprire le orecchie e, soprattutto, i cuori, all'amore, ripercorrendo la Passione di Gesù. È stata una esperienza davvero speciale quella vissuta la sera del Venerdì Santo dai ragazzi e genitori del gruppo Emmaus della parrocchia di Santa Maria Assunta di Rovato. Sotto la guida esperta dei volontari del Cai Rovato si sono avventurati sul Monte Orfano: un percorso scandito da alcuni momenti di riflessione sul sacrificio di Gesù ma anche sull'attualità, sui valori che abbiamo perso, su una fede fragile e smarrita, sulla difficoltà a vivere la gioia autentica del perdono, di un amore che non chiede nulla in cambio. Il gruppo è partito dal santuario di Santo Stefano e, dopo il primo tratto sulla strada che sale verso il Convento dell'Annunciata, ha intrapreso in cordata il percorso vita. Una salita lenta, in cui assaporare il paesaggio, i suoni della natura e delle creature che popolano il Monte Orfano, con sullo sfondo il cielo, che da azzurro si è striato di rosso al tramonto, prima di lasciare spazio al buio della notte. Tra le tappe la Croce di Coccaglio, il Monumento degli Alpini e il Kaki Tree (nato dal seme dell'albero di Kaki miracolosamente sopravvissuto alla bomba atomica): le



letture hanno cercato di stimolare la mente, di far comprendere il senso profondo della Pasqua. Ma non sono mancati alcuni momenti puramente contemplativi, come quando, lungo il sentiero tra Coccaglio e Rovato, la comitiva si è fermata a osservare la bellezza di una luna "infuocata", tinta di rosso. All'arrivo, nel parcheggio del Santuario di Santo Stefano, le catechiste hanno invitato a recitare la preghiera del Padre Nostro, mano nella mano. Poi, tutti a casa, con le gambe stanche ma i cuori pulsanti di felicità.



Il gruppo Emmaus ringrazia il Cai Rovato per la generosa e preziosa collaborazione, la professionalità e la disponibilità: senza i volontari, che pazientemente e diligentemente hanno curato ogni dettaglio, questa esperienza non si sarebbe potuta svolgere in sicurezza. **(Anna)**



ESCURSIONISMO - ALPINISMO 2026
Prossime Gite da effettuare



AG Montorfano
CHIARI - COCCAGLIO - PALAZZOLO s/O - ROVATO



Sezioni CAI del Montorfano
CHIARI - COCCAGLIO - PALAZZOLO s/O - ROVATO

Domenica 19 aprile: A.G. Montorfano. VALLE CAMONICA (Organizza Cai Coccaglio).

Domenica 26 aprile: Gita Intersezionale; Treno Trekking; Da CAPODIPONTE a PAsPARDO; SULLA VIA DEL PANE. (organizza il Cai Rovato).

Domenica 10/05: A.G. Montorfano. MONTE PIZZOCOLO. (Organizza Cai Palazzolo).

Domenica 17 maggio: MONTE SODADURA m.2010 da Pizzino in Val Taleggio (BG).

Domenica 24/05: A.G. Montorfano. DIGA DEL GLENO. (Organizza Cai Palazzolo).

Domenica 7 giugno: CIMA DI LAIONE M.2758 da Bazena.

Domenica 14/06: A.G. Montorfano. VIA FERRATA da definire. (Org. Cai Rovato).

Sabato 27 e domenica 28 giugno: MONTE CONFINALE m.3370 dal rifugio ai Forni m.2178. Santa Caterina Valfurva (SO)

Ulteriori informazioni sugli itinerari e lo svolgimento delle escursioni possono essere richieste in sede all'atto dell'iscrizione, o visualizzate sul nostro sito internet o su "Sentieri Aperti blog".

VALCELLINI

25038 ROVATO (BRESCIA) - CORSO BONOMELLI, 90 - TEL. 030.7721406